

Wiederkehrende Veranstaltungen

Mi., 04.01. / 01.02. / 07.03.2012, 9.00 – 11.30 Uhr: Frühstück

„Auszeit zur Mitte der Woche“ ... bei einem gesunden, bunten Frühstücksbüffet sich mit Freunden und Nachbarn treffen und ein wenig die Ruhe genießen.
4,- € p.P. inkl. Kaffee / Tee / Saft. *Anmeldung erbeten.*

Ab dem 09.01.2012

ist die Fotoausstellung „Alt erleben – Alter leben“ im Paulinum zu sehen. Hierbei sind Fotos von 2009 aus dem Fotowettbewerb zum 10jährigen Bestehen des Arbeitskreises Altenarbeit Bornheim/Nordend ausgestellt.

Mo., 16.01. / 13.02. / 19.03.2012, 10.00 Uhr: Wandertreff

Januar: vom Jacobiweiher durch den winterlichen Stadtwald nach Neu-Isenburg, ca. 5 km.
Februar: Regionalpark-Route von Sossenheim bis Schwalbach und Baumpark „Arboretum“, ca. 5 km.
März: Taunuswanderung – vom Hirschgarten in Bad Homburg bis zur Saalburg, ca. 6 km.
Fahrtkosten bei allen Terminen ca. 4,- €. Wer sich der Gruppe anschließen möchte, findet sich gerne zu den jeweiligen Terminen vor dem Paulinum ein.

Mi., 01.02. – 21.03.2012, 20.00 – 22.00 Uhr: Töpferkurs

Die beiden Kursleiterinnen Annette Dols und Lissy Thomé bieten an diesen 8 Mittwochabenden einen Töpferkurs an. Sie haben die Möglichkeit, an einer Töpferscheibe zu arbeiten. Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs telefonisch oder per Email bis zum 22. Januar an. (Mindestteilnehmerzahl 8 Personen), Kosten: 95 € (inkl. Materialkosten im Wert von 20 €) Lissy Thomé 069-91508189, lissy.thome@t-online.de

Jeden Fr., 14.30 – 17.30 Uhr: Offenes Café

Das Café wird von freiwilligen Helfern organisiert und durchgeführt. Schauen Sie herein – Sie sind herzlich eingeladen bei einem Stück selbstgebackenem Kuchen und einer Tasse Kaffee die Woche ausklingen zu lassen. Wenn Sie Lust haben, aktiv das Helferteam zu unterstützen, dann setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

Weltreise der Sinne

Sa., 21.01.2012 Türkei / Sa., 11.02.2012 Guatemala / Sa., 17.03.2012 Überraschungsland

Einmal im Monat in andere Länder eintauchen und diese mit allen Sinnen erleben - Bilder sehen, Gewürze riechen, traditionelle Speisen schmecken und noch viel mehr...

Ab 14.00 Uhr: Wir kochen gemeinsam!

Wenn du mindestens 7 Jahre bist oder 60+ kannst du dich anmelden und bereitest mit einem Koch aus dem jeweiligen Land ein Drei-Gänge-Menü zu. Du lernst die Kultur des Landes mit allen Sinnen kennen. Teilnahme kostenfrei! Nur mit Anmeldung (max. Teilnehmer 7 Kinder + 7 Erwachsene)

Ab 18.00 Uhr: Drei-Gänge-Menü

Sie genießen mit uns das Drei-Gänge-Menü des jeweiligen Landes, welches vom oben beschriebenen Team für Sie zubereitet worden ist. Teilnahme 10,-€ p.P. Nur mit Anmeldung (max. 30 Teilnehmer). Leitung des Projekts: Annette Dols & Lissy Thomé, Förderung des Projekts: Stadt Frankfurt, Aktive Nachbarschaft

Mi., 18.01.2012, 19.00 Uhr: Mein Lieblingsbuch!

„Nein! Ich geh nicht zum Seniorentreff!“. Virginia Ironside erzählt auf witzige, süffisante Art von Erlebnissen aus Sicht einer Seniorin und trifft damit den Nerv sowohl derjenigen, die ihrer Jugend nachtrauern, als auch jenen, die die Rosinen des Alters erkannt haben. Haben auch Sie Lust Ihr Lieblingsbuch vorzustellen? Dann melden Sie sich bei uns.

Sa., 25.02.2012, 19.00 Uhr: Theaterwerkstatt

Die Theaterwerkstatt unter der Regie von W. Klee zeigt Balladen, kleine Stücke, Improvisationen... Ein buntes Programm zum Schmunzeln, Lachen, Träumen und Nachdenken... Spendenbasis.

Di., 28.02. / 06.03.2012, 18.30 Uhr: Bilder aus...

Egidius Planz nimmt uns in seinem Reisebericht mit nach Vietnam und Kambodscha. Welche Eindrücke Dr. Horst Jakobowski auf seiner Reise in Russland gewonnen hat, erfahren wir im März.

Do., 01.03.2012, 19.30 Uhr: Konzert Musikschule Frankfurt

Die Musikschule Frankfurt bietet wieder einen besonderen Hörgenuss: Schüler und Schülerinnen verschiedenen Alters präsentieren unterschiedliche Musikstücke auf dem Klavier. Einlass ab 19.15 Uhr. Spendenbasis.

Mi., 14.03.2012, 18.30 Uhr: Alles Wurst...!?

Ein zünftiges Abendbrot mit Wurstspezialitäten aus dem Vogelsberg – dazu Live-Akkordeonmusik von Franz. 5,- € pro Person zzgl. Getränken. *Anmeldung erbeten.*

Di., 27.03.2012, ab 16.00 Uhr: Frühlingserwachen

60+ und große Lust, das Tanzbein zu schwingen? Dann sind Sie an diesem Nachmittag mit Live-Musik genau richtig bei uns. Spendenbasis