



Wuppertal Veranstaltungsübersicht Januar – Juni 2022

**Aktives, geselliges und informatives
Programm für Interessierte**

INHALT

	Seite
Was ist Parea?	4
Das Team-Wuppertal stellt sich vor	
Vorwort	6
Wir sind das Team!.....	8
Programm	
Paulinum „Am Schauspielhaus“	10
Paulinum „An der Fürstenstraße“	22
Paulinum „Am Stationsgarten“	34
Paulinum „An der Schönebecker“	46
Paulinum „Zur Scheuren“	58

WAS IST PAREA?

Das Wort „**Parea**“ kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet „**Miteinander**“. Für uns hat dieser Name besondere Bedeutung, denn nur miteinander und gemeinsam lassen sich Verbesserungen der Lebenssituation in Groß- und Hochhaussiedlungen erzielen. Wirkliche Veränderungen bedürfen eines Zusammenspiels von Bewohnern, Nachbarn und Wohnungswirtschaft.

Parea ist ein erst- und einmaliges Projekt der Wohnungswirtschaft in der Bundesrepublik Deutschland, das von dem mittelständischen und überregional tätigen Wohnungsunternehmen Sahle Wohnen ins Leben gerufen wurde. Wir sind auch für andere Wohnungsunternehmen und Kommunen tätig. Als gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienstleistungen ist es unser Ziel, soziales Engagement in den Mieterschaften von Groß- und Hochhaussiedlungen zu fördern und die Wohn- und Lebenssituation hier und in den angrenzenden Stadtteilen zu verbessern. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Wohnungswirtschaft werden bedarfsgerechte Angebote erstellt und dann gemeinsam mit dem Wohnungswirtschaftler begleitet. Mit unseren Tätigkeiten gehen wir neue Wege in der Ansprache und Betreuung von Mieterinnen und Mietern.

Hilfe zur Selbsthilfe ist dabei zugleich Motto und Arbeitsprinzip.

Parea ist auch ein Beispiel dafür, dass man soziale Verantwortung mit den Interessen der Wohnungswirtschaft verbinden kann. Unsere Dienstleistungen und unser Know-how bieten wir allen Wohnungsunternehmen an, die sich um zukunftsorientierte wohnbegleitende Dienstleistungen und um eine Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität von Bewohnerinnen und Bewohnern bemühen.

Parea ist als gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung organisiert. Sie finanziert sich aus Mitteln der Wohnungswirtschaft, Spenden und öffentlichen Förder- sowie Projektmitteln.

Parea ist:

- Korporatives Mitglied der Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen
- Anerkannter Träger der Jugendhilfe in Nordrhein-Westfalen
- Kooperation mit dem Internationalen Bund für Sozialarbeit (IB), Bildungsträgern, Wohlfahrtsverbänden, Jugend- und Sozialämtern, Schulen

Als Dienstleistungsgesellschaft für die Wohnungswirtschaft fördern wir soziales Engagement bei Bewohnerinnen und Bewohnern in Groß- und Hochhaussiedlungen im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe. Die Arbeit von Parea zielt ab auf eine umfassende Verbesserung der Wohnsituation, zum Beispiel durch die Förderung aktiver Nachbarschaften, den Aufbau wohnortnaher Kultur- und Bildungsangebote und gemeinsamer Freizeitaktivitäten. Mit ihren Tätigkeiten weckt Parea die Mitverantwortung der Bewohner/innen für attraktive und lebenswerte Wohnbereiche.

Weitere Informationen: www.parea.de



VORWORT

*„Glück ist, Zeit mit Menschen zu verbringen,
die aus einem ganz normalen Tag etwas Besonderes machen.“
(Unbekannt)*

Liebe Leserinnen und Leser,

ab diesem Heft erscheint unser Programmheft zukünftig im Halbjahresrhythmus immer von Januar bis Juni und von Juli bis Dezember.

Da uns Corona noch immer begleitet und die mittel- bis langfristige Planung sehr schwierig ist, bitten wir Sie, auf unsere Monatspläne, die auf den Tafeln und Schaukästen in den Hauseingängen aushängen, zu achten. Kurzfristige Änderungen sind im Programm möglich. Die aktuellsten Informationen und Termine zu allen Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage.

In Wuppertal betreut Parea fünf Seniorenwohnanlagen:

Paulinum „Am Stationsgarten“

Paulinum „An der Fürstenstraße“

Paulinum „Am Schauspielhaus“

Paulinum „An der Schönebecker“

Paulinum „Zur Scheuren“

An jedem Standort bieten wir Ihnen die Möglichkeit, bei den vielen Veranstaltungen unseres abwechslungsreichen Programms Ihre Nachbarin und Ihren Nachbarn, Ihre Freundinnen und Ihre Freunde zu treffen und mit ihnen in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch zu kommen und ein nachbarschaftliches Miteinander zu führen.

Das ganze Parea-Team freut sich sehr über Ihren Besuch.

Denn wir versuchen immer, aus einem ganz normalen Tag etwas Besonderes zu machen.



Ihre

Olga Hoch

Teamleitung Wuppertal, Kreis Mettmann,
Düsseldorf



Aktive Nachbarschaft

Wir sind immer daran interessiert, aktive Bewohnerinnen und Bewohner aus unseren Wohnanlagen, in der Realisierung eigener Gruppen zu unterstützen.

Wenn Sie also besonderes Interesse an einem Hobby haben und Nachbarn kennen, die sich ebenfalls dafür interessieren, dann scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen. Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, wie wir Ihre Idee umsetzen können.

Grundsätzlich stehen Ihnen für nachbarschaftliche Aktionen oder Gruppen, die Parea-Gemeinschaftsräume zur Verfügung.

Denn eine aktive Nachbarschaft lebt von aktiven Nachbarn! Wir freuen uns, Sie in Ihrem Vorhaben zu unterstützen!

Ansprechpartnerin ist Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort.



WIR SIND DAS TEAM!

In Wuppertal sind wir in 5 Seniorenwohnanlagen, für Sie da.
Unser engagiertes und qualifiziertes Team ist an folgenden Standorten vertreten:



Teamleitung:

Olga Hoch

Mobil: 0175 7221166

E-Mail: olga.hoch@parea.de

Schliemannstraße 44a, 40699 Erkrath



Luzie Lange

E-Mail: luzie.lange@parea.de

Telefon: 0160 7130709

Paulinum „An der Fürstenstraße“
Fürstenstraße 10, 42277 Wuppertal

Paulinum „Am Schauspielhaus“
Barmer Straße 68, 42103 Wuppertal

Paulinum „An der Schönebecker“
Liebigstraße 34, 42283 Wuppertal



Asta Schlüter

E-Mail: asta.schlueter@parea.de

Telefon: 0151 16246265

Paulinum „Am Schauspielhaus“
Barmer Straße 68, 42103 Wuppertal

Paulinum „Zur Scheuren“
Zur Scheuren 28-30, 42275 Wuppertal



Gisela und Gerhard Laab

E-Mail: gisela.laab@parea.de

Telefon: 0152 53289473

Paulinum „Am Stationsgarten“

Am Stationsgarten 13

42327 Wuppertal

Anmeldungen für die Veranstaltungen:

Anmeldungen für alle Veranstaltungen sind notwendig und nach Verfügbarkeit telefonisch, per Mail, während der Sprechstunde oder beim Parea-Team vor Ort möglich. Teilnahmegebühren für Nicht-Parea-Mitglieder gibt es auf Nachfrage.

Mit Ihrer Teilnahme an unserer Veranstaltung ist das Einverständnis für die Aufnahme, Speicherung und Veröffentlichung von Bildmaterial verbunden. Dieses Einverständnis können Sie jederzeit beim Parea-Team vor Ort widerrufen.



Paulinum „Am Schauspielhaus“

Januar

- **DIENSTAG, 04.01.**
Winterliche Kaffeetafel mit Asta Schlüter
15:00-17:00 Uhr
- **MITTWOCH, 05.01.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

offene Gesprächsrunde
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 07.01.**
Neujahrsempfang
13:00-15:00 Uhr
- **MITTWOCH, 12.01.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „Winter“
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 14.01.**
Spielenachmittag „Damals – Heute“
13:00-15:00 Uhr



- **MITTWOCH, 19.01.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kaffee- und Kuchen-Zeit

11:30-12:30 Uhr

- **FREITAG, 21.01.**

Backnachmittag mit Luzie Lange

13:00-15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 26.01.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde

11:30-12:30 Uhr



Ihre Parea-Mitarbeiterinnen vor Ort!

Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de

Asta Schlüter

Mobil: 0151 16246265

E-Mail: asta.schlueter@parea.de



Paulinum „Am Schauspielhaus“

Februar

- **DIENSTAG, 01.02.**
Valentin mit Asta Schlüter - Wir gießen ein Herz!
15:00-17:00 Uhr
- **MITTWOCH, 02.02.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Rätsel
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 04.02.**
gemeinsamer Mittagstisch
13:00-15:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €
- **MITTWOCH, 09.02.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kaffee-Klatsch
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 11.02.**
Spielenachmittag
13:00-15:00 Uhr
- **MITTWOCH, 16.02.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr



Karneval-Brunch

11:30-12:30 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **FREITAG, 18.02.**
Kaffee- und Kuchen-Zeit

13:00-15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 23.02.**
Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „Karneval“

11:30-12:30 Uhr



Ihre Parea-Mitarbeiterinnen vor Ort!

Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de

Asta Schlüter

Mobil: 0151 16246265

E-Mail: asta.schlueter@parea.de



Paulinum „Am Schauspielhaus“

März

- **DIENSTAG, 01.03.**
Fastnachtaklang mit Kaffee und Berlinern
15:00-17:00 Uhr
- **DONNERSTAG, 03.03.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 04.03.**
Waffeltag
13:00-15:00 Uhr
- **MITTWOCH, 09.03.**
IBA-Hörgerätakustikerin Frau Peter kommt!
10:00-12:00 Uhr
- **FREITAG, 11.03.**
gemeinsamer Mittagstisch
13:00-15:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €
- **DONNERSTAG, 17.03.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kaffee- und Kuchen-Zeit
11:30-12:30 Uhr



- **FREITAG, 18.03.**
Spielenachmittag
13:00-15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 23.03.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Rundum gesund!
11:30-12:30 Uhr

Modemobil
14:00-17:00 Uhr

- **DONNERSTAG, 30.03.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kreativ-Treff „Der Frühling ist da!“
11:30-12:30 Uhr



Ihre Parea-Mitarbeiterinnen vor Ort!

Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de

Asta Schlüter

Mobil: 0151 16246265

E-Mail: asta.schlueter@parea.de



Paulinum „Am Schauspielhaus“

April

- **FREITAG, 01.04.**
Pflanzzeit „Frühlingserwachen“ mit Luzie Lange
13:00-15:00 Uhr
- **DIENSTAG, 05.04.**
Kreativ-Nachmittag mit Asta Schlüter
15:00-17:00 Uhr
- **MITTWOCH, 06.04.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „April, April...“
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 08.04.**
Ostersträuße
13:00-15:00 Uhr
- **MITTWOCH, 13.04.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Osterbrunch
11:30-12:30 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



- **MITTWOCH, 20.04.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kreativ-Treff „Überraschung“

11:30-12:30 Uhr

- **FREITAG, 22.04.**

Spielnachmittag

13:00-15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 27.04.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde „Vier Jahreszeiten“

11:30-12:30 Uhr



Ihre Parea-Mitarbeiterinnen vor Ort!

Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de

Asta Schlüter

Mobil: 0151 16246265

E-Mail: asta.schlueter@parea.de



Paulinum „Am Schauspielhaus“

Mai

- **DIENSTAG, 03.05.**
Muttertagscafé mit Asta Schlüter
15:00-17:00 Uhr
- **MITTWOCH, 04.05.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit
11:30-12:30 Uhr
- **FREITAG, 06.05.**
Mutter-, Vaternags-Kuchen-Tag
13:00-15:00 Uhr
- **MITTWOCH, 11.05.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kreativ-Stunde „Mandala malen“
11:30-12:30 Uhr
- **DIENSTAG, 12.05.**
Wir gehen essen! - Das Esszimmer
13:00-15:00 Uhr
- **MITTWOCH, 18.05.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde „Wonnemonat Mai“
11:30-12:30 Uhr



- **DONNERSTAG, 19.05.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **MITTWOCH, 25.05.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kaffee und Kuchen-Zeit

11:30-12:30 Uhr



Ihre Parea-Mitarbeiterinnen vor Ort!

Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Asta Schlüter

Mobil: 0151 16246265

E-Mail: asta.schlueter@parea.de



Paulinum „Am Schauspielhaus“

Juni

- **MITTWOCH, 01.06.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „Rosen“

11:30-12:30 Uhr

- **FREITAG, 03.06.**

Spielnachmittag

10:00-12:00 Uhr

- **DIENSTAG, 07.06.**

Frühjahrs-Kaffeerunde mit Asta Schlüter

15:00-17:00 Uhr

- **MITTWOCH, 08.06.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Eis-Café

11:30-12:30 Uhr

- **FREITAG, 10.06.**

Nachbarschaftsgrillen

13:00-15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 15.06.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

offene Sommergespräche

11:30-12:30 Uhr



- **FREITAG, 17.06.**
Spielenachmittag
13:00-15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 22.06.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Rosen-Brunch

11:30-12:30 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **MITTWOCH, 29.06.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde, Thema: „Sommer“

11:30-12:30 Uhr



Ihre Parea-Mitarbeiterinnen vor Ort!

Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de

Asta Schlüter

Mobil: 0151 16246265

E-Mail: asta.schlueter@parea.de



Paulinum

„An der Fürstenstraße“

Januar

- **DIENSTAG, 04.01.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

offene Gesprächsrunde

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERTAG, 06.01.**

Neujahrsempfang

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 11.01.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 13.01.**

Spielenachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 18.01.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kaffee-Klatsch

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 20.01.**

Back-Nachmittag „Winterwaffeln“

14:00-16:00 Uhr



- **DIENSTAG, 25.01.**

- Sitzgymnastik**

- 10:30-11:30 Uhr

- Rätselstunde „Wetterkapriolen“**

- 11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 27.01.**

- Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen**

- 14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum

„An der Fürstenstraße“

Februar

- **DIENSTAG, 01.02.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde, Thema: „Karneval“

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 03.02.**

gemeinsamer Mittagstisch

14:00-16:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **DIENSTAG, 08.02.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kaffee-Klatsch

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 10.02.**

Spielenachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 15.02.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Winter-Brunch

11:30-12:30 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



- **DONNERSTAG, 17.02.**

- **Kaffee und Kuchen**

- 14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 22.02.**

- **Sitzgymnastik**

- 10:30-11:30 Uhr

- **Kopf-Fit**

- 11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 24.02.**

- **Kreativ-Treff „Kreativ durch den Winter“**

- 14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Fürstenstraße“

März

- **DIENSTAG, 01.03.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 03.03.**

**Ausflug mit anschließendem Kaffeetrinken
im Café Nordbahntrasse**

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 08.03.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde „Weltfrauentag“

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 10.03.**

gemeinsamer Mittagstisch

14:00-16:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **DIENSTAG, 15.03.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kaffee-Klatsch

11:30-12:30 Uhr



- **MITTWOCH, 16.03.**
IBA-Hörgerätakustikerin Frau Peter kommt!
10:00-12:00 Uhr
- **DIENSTAG, 22.03.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Rundum gesund!
11:30-12:30 Uhr
- **DONNERSTAG, 24.03.**
Waffel-Tag
14:00-16:00 Uhr
- **DONNERSTAG, 29.03.**
Sitzgymnastik
10:30-11:30 Uhr

Kreativ-Treff „Frühling ist da“
11:30-12:30 Uhr
- **DONNERSTAG, 31.03.**
Pflanzzeit „Frühlingserwachen“ mit Luzie Lange
14:00-16:00 Uhr



Paulinum „An der Fürstenstraße“

April

- **DIENSTAG, 05.04.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 07.04.**

Wir binden Ostersträuße!

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 12.04.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kreativ-Treff „Ostern“

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 14.04.**

Ostereiersuche

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 19.04.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Oster-Brunch

11:30-12:30 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



- **DONNERSTAG, 21.04.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DONNERSTAG, 26.04.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde „Vier Jahreszeiten“

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 28.04.**

Wir gehen essen! „Überraschungslokal“

14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum

„An der Fürstenstraße“

Mai

- **DIENSTAG, 03.05.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 05.05.**

Mutter-, Vatertags-Café

10:00-12:00 Uhr

- **DIENSTAG, 10.05.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kreativ-Stunde „Mandala malen“

11:30-12:30 Uhr

- **FREITAG, 13.05.**

Wir gehen essen! – „Schweden Stube“

13:00-15:00 Uhr

- **DIENSTAG, 17.05.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde „Wonnemonat Mai“

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 19.05.**

Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen

14:00-16:00 Uhr



- **DIENSTAG, 24.05.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Rätselstunde „Rosen-Zeit“

11:30-12:30 Uhr

- **DIENSTAG, 31.05.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

offene Gespräche im Mai

11:30-12:30 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Fürstenstraße“

Juni

- **DONNERSTAG, 02.06.**

Spielnachmittag

10:00-12:00 Uhr

- **DIENSTAG, 07.06.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Kopf-Fit

11:30-12:30 Uhr

- **DONNERSTAG, 09.06.**

Nachbarschaftsgrillen

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 14.06.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

offene Sommergespräche

11:30-12:30 Uhr

- **DIENSTAG, 21.06.**

Sitzgymnastik

10:30-11:30 Uhr

Sommerbrunch

11:30-12:30 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



- **DONNERSTAG, 23.06.**

- **Spielnachmittag**

- 14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 28.06.**

- **Sitzgymnastik**

- 10:30-11:30 Uhr

- **Rätselstunde, Thema „Sommer“**

- 11:30-12:30 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „Am Stationsgarten“

Januar

- **MONTAG, 03.01.**
Neujahrsempfang
10:00-12:00 Uhr

- **FREITAG, 07.01.**
Gymnastik
10:00 Uhr

- **MONTAG, 10.01.**
Kaffeestube
10:00 Uhr

Gedächtnisspiele: Thema „Winter“
11:00 Uhr

- **FREITAG, 14.01.**
Gymnastik
10:00 Uhr

- **MONTAG, 17.01.**
Kaffeestube
10:00 Uhr

Spielenachmittage
11:00 Uhr

- **DONNERSTAG, 20.01.**
Ausflug „Runter vom Sofa“
genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang



- **FREITAG, 21.01.**

Gymnastik

10:00 Uhr

- **MONTAG, 24.01.**

Kaffeestube

10:00 Uhr

Kreativ für Valentinstag

11:00 Uhr

- **MITTWOCH, 26.01.**

Kinonachmittag mit selbstgemachten Winterwaffeln

- **FREITAG, 28.01.**

Gymnastik

10:00 Uhr

- **MONTAG, 31.01.**

Koch AG

„Wintereintopf“

10:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiter vor Ort!



Gisela und Gerhard Laab

Mobil: 0152 53289473

E-Mail: gisela.laab@parea.de



Paulinum „Am Stationsgarten“

Februar

- **FREITAG, 04.02.**
Gymnastik
10:00-17:00 Uhr
- **MONTAG, 07.02.**
Kaffeestube
10:00-11:00 Uhr

Spielenachmittage
11:00-12:00 Uhr
- **MITTWOCH, 09.02.**
Ausflug „Runter vom Sofa“
12:00-15:00 Uhr
genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang
- **FREITAG, 11.02.**
Gymnastik
10:00-11:30 Uhr
- **MONTAG, 14.02.**
Valentins- Frühstück
10:00-11:30 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €
- **FREITAG, 18.02.**
Gymnastik
10:00-15:00 Uhr



- **MONTAG, 21.02.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Gedächtnisspiele

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 23.02.**

Kinonachmittag mit Popcorn

15:00 Uhr

- **MITTWOCH, 25.02.**

Gymnastik

10:00-11:30 Uhr

- **MONTAG, 28.02.**

Rosenmontag mit Berliner

10:00-11:30 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiter vor Ort!



Gisela und Gerhard Laab

Mobil: 0152 53289473

gisela.laab@parea.de



Paulinum „Am Stationsgarten“

März

- **MITTWOCH, 02.03.**
Aschermittwoch
12:00-14:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €
- **FREITAG, 04.03.**
Gymnastik
10:00-11:30 Uhr
- **MONTAG, 07.03.**
Kaffeestube
10:00-15:00 Uhr
- **DIENSTAG, 08.03.**
Ausflug internationaler Frauentag
10:00-12:00 Uhr
- **FREITAG, 11.03.**
Gymnastik
10:00-11:30 Uhr
- **MONTAG, 14.03.**
Kaffeestube
10:00-11:00 Uhr
- **Erzähl-Café mit einem interessanten Gast**
11:00-12:00 Uhr
- **FREITAG, 18.03.**
Gymnastik
10:00-11:30 Uhr



- **MONTAG, 21.03.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Gedächtnisspiele

11:00-12:00 Uhr

- **FREITAG, 25.03.**

Gymnastik

10:00-11:30 Uhr

- **MONTAG, 28.03.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Frühlingsgespräche

11:00-12:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiter vor Ort!



Gisela und Gerhard Laab

Mobil: 0152 53289473

gisela.laab@parea.de



Paulinum

„Am Stationsgarten“

April

- **FREITAG, 01.04.**

Gymnastik

10:00-11:00 Uhr

- **MONTAG, 04.04.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Basteln, Thema: „Ostern“

11:00-12:00 Uhr

- **FREITAG, 08.04.**

Gymnastik

10:00-11:00 Uhr

- **MONTAG, 11.04.**

Kaffeestube

10:00-12:00 Uhr

Der Gartenexperte besucht uns

11:00-12:00 Uhr

- **DONNERSTAG, 21.04.**

Ausflug „Runter vom Sofa“

ab 12:00 Uhr

genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang

- **FREITAG, 22.04.**

Gymnastik

10:00-11:00 Uhr



- **MONTAG, 25.04.**
Koch-AG „Suppentag“
10:00-12:00 Uhr
- **MITTWOCH, 27.04.**
Kinonachmittag mit selbstgebackenen Schoko-Muffins
15:00-17:00 Uhr
- **MITTWOCH, 29.04.**
Gymnastik
10:00-11:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiter vor Ort!



Gisela und Gerhard Laab
Mobil: 0152 53289473
gisela.laab@parea.de



Paulinum „Am Stationsgarten“

Mai

- **MONTAG, 02.05.**

Mai-Frühstück

10:00-12:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **FREITAG, 06.05.**

Gymnastik

10:00-11:00 Uhr

- **MONTAG, 09.05.**

Kaffeestube

10:00-10:30 Uhr

Vortrag Patientenverfügung

10:30-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 11.05.**

Ausflug „Runter vom Sofa“

ab 12 Uhr

genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang

- **FREITAG, 13.05.**

Gymnastik

10:00-10:30 Uhr

- **MONTAG, 16.05.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Gedächtnisspiele

11:00-12:00 Uhr



- **FREITAG, 20.05.**

Gymnastik

10:00-11:00 Uhr

- **MONTAG, 23.05.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Der besondere Tag mit Frau Laab

11:00-12:00 Uhr

- **FREITAG, 27.05.**

Gymnastik

10:00-11:00 Uhr

- **MONTAG, 30.05.**

Kaffeestube

10:00-11:00 Uhr

Vortrag „Demenz im Alltag“

11:00-12:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiter vor Ort!



Gisela und Gerhard Laab

Mobil: 0152 53289473

gisela.laab@parea.de



Paulinum „Am Stationsgarten“

Juni

- **FREITAG, 03.06.**
Gymnastik
10:00-11:00 Uhr
 - **MITTWOCH, 08.06.**
Ausflug „Runter vom Sofa“
ab 12:00 Uhr
genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang
 - **FREITAG, 10.06.**
Gymnastik
10:00 Uhr
 - **MONTAG, 13.06.**
Rosen-Frühstück
10:00-12:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €
 - **FREITAG, 17.06.**
Gymnastik
10:00-11:00 Uhr
 - **MONTAG, 20.06.**
Kaffeestube
10:00-11:00 Uhr
- Vortrag „Mein Wuppertal“**
11:00-12:00 Uhr



- **FREITAG, 24.06.**

- **Gymnastik**

- 10:00-11:00 Uhr

- **MONTAG, 27.06.**

- **Koch-AG „Sommergerichte“**

- 10:00-12:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiter vor Ort!



Gisela und Gerhard Laab

Mobil: 0152 53289473

gisela.laab@parea.de



Paulinum „An der Schönebecker“

Januar

- **DIENSTAG, 04.01.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

offene Wintergespräche

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 05.01.**

Neujahrsempfang

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 11.01.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „Winter“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 12.01.**

Spielenachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 18.01.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kaffee-Klatsch

11:00-12:00 Uhr



- **MITTWOCH, 19.01.**

- **Back-Nachmittag**

- 14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 25.01.**

- **Sitzgymnastik**

- 10:00-11:00 Uhr

- **Rätselstunde „Wetterkapriolen“**

- 11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 26.01.**

- **Spielenachmittag**

- 14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Schönebecker“

Februar

- **DIENSTAG, 01.02.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Rätselstunde „Damals – Heute“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 02.02.**

gemeinsamer Mittagstisch

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 08.02.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kaffee-Klatsch

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 09.02.**

Spielenachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 15.02.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Karneval-Brunch

11:00-12:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



- **MITTWOCH, 16.02.**
Kaffee- und Kuchen-Zeit
14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 22.02.**
Sitzgymnastik
10:00-11:00 Uhr

Kopf-Fit
11:00-12:00 Uhr

- **FREITAG, 18.02.**
Kreativ-Treff „Karneval“
14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange
Mobil: 0160 7130709
E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Schönebecker“

März

- **DIENSTAG, 01.03.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kopf-Fit Thema: „Vier Jahreszeiten“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 02.03.**

IBA- Hörgeräteakustikerin Frau Peter kommt!

10:00-12:00 Uhr

- **DIENSTAG, 08.03.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Rätselstunde „Weltfrauentag“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 09.03.**

gemeinsamer Mittagstisch zum Weltfrauentag

14:00-16:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **DIENSTAG, 15.03.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kaffee-Klatsch

11:00-12:00 Uhr



● **MITTWOCH, 16.03.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr

● **DIENSTAG, 22.03.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Rundum gesund!

11:00-12:00 Uhr

● **MITTWOCH, 23.03.**

Waffel-Tag

14:00-16:00 Uhr

● **DIENSTAG, 29.03.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kreativ-Treff „Kreativ durch den Frühling“

11:00-12:00 Uhr

● **MITTWOCH, 23.03.**

Pflanzzeit

14:00-16:00 Uhr

„Frühlingserwachen“
mit Luzie Lange

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Schönebecker“

April

- **DIENSTAG, 05.04.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „April, April...“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 06.04.**

Wir binden Ostersträuße!

10:00-11:00 Uhr

- **DIENSTAG, 12.04.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kreativ-Treff „Ostern“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 13.04.**

Ostereiersuche

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 19.04.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

gemeinsames Oster-Frühstück

11:00-12:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



- **MITTWOCH, 20.04.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 26.04.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Rätselstunde, Thema: „gesunde Ernährung“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 27.04.**

Wir gehen essen! – „Überraschungslokal“

14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Schönebecker“

Mai

- **DIENSTAG, 03.05.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „Wonnemonat Mai“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 04.05.**

Mutter-, Vatertags-Kaffee-Zeit

10:00-12:00 Uhr

- **DIENSTAG, 10.05.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kreativ-Stunde „Mandala malen“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 11.05.**

Herzhafte Waffeln

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 17.05.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Rätselstunde, Thema: „Im Garten“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 18.05.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr



- **DIENSTAG, 24.05.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kaffee- und Kuchen-Zeit

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 25.05.**

Kreativ-Treff „Rosenzeit“

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 31.05.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

offene Gespräche im Mai

11:00-12:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „An der Schönebecker“

Juni

- **MITTWOCH, 01.06.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 07.06.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Kopf-Fit, Thema: „Urlaub“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 08.06.**

Nachbarschaftsgrillen

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 14.06.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

offene Gespräche im Juni

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 15.06.**

Kaffee-Klatsch

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 21.06.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr



Sommer-Brunch

11:00-12:00 Uhr

Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €

- **MITTWOCH, 22.06.**

Spielnachmittag

14:00-16:00 Uhr

- **DIENSTAG, 28.06.**

Sitzgymnastik

10:00-11:00 Uhr

Rätselstunde „Sommer“

11:00-12:00 Uhr

- **MITTWOCH, 29.06.**

Wurst im Brötchen

14:00-16:00 Uhr

Ihre Parea-Mitarbeiterin vor Ort!



Luzie Lange

Mobil: 0160 7130709

E-Mail: luzie.lange@parea.de



Paulinum „Zur Scheuren“

Januar

- **DIENSTAG, 04.01.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 06.01.**
Sektempfang
10:00-12:00 Uhr
- **DIENSTAG, 11.01.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 18.01.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 20.01.**
Vortrag IBA Hörgeräte
10:00-12:00 Uhr
Hörakustikerin Frau Peter besucht unsere Anlage.
Hörtest und Beratung ist kostenlos, Anmeldung erforderlich.
- **DIENSTAG, 25.01.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.



Februar

- **DIENSTAG, 01.02.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 08.02.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 10.02.**
Valentinscafé mit Herz
16:00-18:00 Uhr
- **DIENSTAG, 15.02.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 22.02.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 24.02.**
Faschingsfrühstück
10:00-12:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



Paulinum „Zur Scheuren“

März

- **DIENSTAG, 01.03.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 08.03.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 15.03.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 22.03.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 29.03.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 31.03.**
Frühlingsfrühstück
10:00-12:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €



April

- **DIENSTAG, 05.04.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 07.04.**
Ostern-Kreativ
16:00-18:00 Uhr
- **DIENSTAG, 12.04.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 14.04.**
Osterfrühstück
10:00-12:00 Uhr
Bewohner 3,00 €, Gäste 6,00 €
- **DIENSTAG, 19.04.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 26.04.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.



Paulinum „Zur Scheuren“

Mai

- **DIENSTAG, 03.05.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 05.05.**
Muttertag-Kaffeestunde, auch Väter sind herzlich eingeladen
16:00-18:00 Uhr
- **DIENSTAG, 10.05.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 17.05.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DONNERSTAG, 19.05.**
Frühlingsbingo / Spielenachmittag
- **DIENSTAG, 24.05.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 31.05.**
Senioren sport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.



Juni

- **DONNERSTAG, 02.06.**
Pfingstfrühstück
10:00-12:00 Uhr
Bewohner 3,00 € Gäste 6,00 €
- **DIENSTAG, 07.06.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 14.06.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 21.06.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.
- **DIENSTAG, 28.06.**
Seniorenspport
14:00-15:00 Uhr
mit Jörg Wiesenberg von Wuppervital e.V.



Wir bieten:

Damen-Mode



Herren-Mode



Tag- / Nachtwäsche



Schuhe & Socken

Modemobil bringt die neue **Frühjahr-Sommer Kollektion 2022** direkt zu Ihnen. Lassen Sie sich von tollen Modepräsentation verzaubern und stöbern Sie in **Deutschlands größtem mobilen Modesortiment** aus über 25.000 Artikeln. Wir freuen uns auf einen Tag voller Unterhaltung, guter Beratung und jeder Menge neuer Mode-Highlights.



MODEM MOBIL® kommt zu uns am:

Montag, 14.02.2022 Am Stationsgarten

Mittwoch, 23.03.2022 Barmer Straße

Donnerstag, 21.04.2022 Zur Scheuren

Mittwoch, 18.05.2022 Liebigstraße

Dienstag, 05.07.2022 Fürstenstraße

Freitag, 05.08.2022 Barmer Straße

Donnerstag, 06.10.2022 Zur Scheuren

Mittwoch, 02.11.2022 Liebigstraße

Tel.: 0202 - 3703785 info@modemobil.de www.modemobil.de



© Alexander Rochau/stock.adobe.com

Wir, das Parea-Team in Wuppertal, suchen

„Helfende Hände!

**Haben Sie Lust, uns bei einzelnen
Veranstaltungen zeitweise zu unterstützen?**

Haben Sie Spaß mit Menschen zu arbeiten?

Dann melden Sie sich bei

**Olga Hoch, Tel.: 0175 7221166 oder
olga.hoch@parea.de**

**Weitere Informationen zu unseren Aktivitäten
unter www.parea.de**

Wir, das Parea-Team, freuen uns auf Sie!





Sprechstunden

Wir haben ein Ohr für Ihre Anliegen, Wünsche und Anregungen. Nutzen Sie unsere Sprechstunde, um sich mit uns auszutauschen, sich Rat zu holen oder einfach nur zu einem kleinen Plausch.

Unsere Sprechstunden vor Ort entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsplan. Gerne besuchen wir Sie auch zu einem Gespräch in Ihrer Wohnung, wenn Sie es wünschen.

Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin.



**Wir freuen uns auf Sie!
Kommen Sie einfach vorbei!**



WIR KÖNNEN MEHR ALS PFLEGE

Zuhause gut versorgt sein – das bezieht sich nicht nur auf die ambulante Pflege, sondern auch auf alltägliche Aufgaben in den eigenen vier Wänden sowie auf die Betreuung unserer Patienten. Egal welche Aufgaben im Haushalt Sie gerne abgeben würden oder wie Sie sich einen gelungenen Nachmittag in Gesellschaft vorstellen – wir helfen Ihnen, eine individuelle Lösung zu finden!

Kontakt

Frau Kathrin Franken
Friedrich-Engels-Allee 364
42283 Wuppertal
02 02 / 37 32 37 75
kathrin.franken@pflege-werbeck.de

Zuhause
gut versorgt.
Werbeck

www.zuhause-gut-versorgt.de