



Hamburg

Veranstaltungsübersicht

Juli-Dezember 2022

**Aktives, geselliges und informatives
Programm für Interessierte**

Inhalt

Vorwort	03
Was ist Parea?	04
Das Parea-Team Hamburg stellt sich vor	06
Programm	
Regelmäßige Veranstaltungen	08
Anmeldungen	14
Paulinum »Schellerdamm«	16
Terminübersicht.....	24
Paulinum »Am Hirtenland«	40
Terminübersicht.....	44
Notizen	63

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

auch in diesem Jahr informieren wir nicht nur online über unsere Veranstaltungsangebote, sondern ebenso in gedruckter Form. Gerade halten Sie unser neues Parea-Programmheft mit vielen neuen Angeboten für die zweite Jahreshälfte in den Händen. Beim Durchblättern werden Sie bestimmt die eine oder andere interessante Veranstaltung für sich entdecken.

Vielleicht stoßen Sie bei der Lektüre auch auf ein Veranstaltungsangebot, dass Sie gleich an eine Freundin oder einen Bekannten denken lässt. Nach dem Motto: »Das ist doch genau das Richtige für ...!« Dann sollten Sie nicht zögern, ihr oder ihm das Programmheft zu zeigen. Ohnehin lohnt es sich für Ihre Freunde und Bekannten, einen Blick in das Heft zu werfen. Denn zu vielen Veranstaltungen sind Gäste ebenso herzlich eingeladen. Zu welchen Konditionen sie teilnehmen können, darüber geben die Parea-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter vor Ort gerne Auskunft.

Zum Schluss noch ein wichtiger Hinweis: Im 2. Halbjahr treffen sich an vielen Parea-Standorten Bewohner/innen, um sich für den Nikolausmarkt in Duisburg und für die Lichtermärkte in Hamburg und Frankfurt zu engagieren. Wenn Sie gerne kreativ tätig sind, gerne basteln, malen, stricken oder nähen, dann freuen wir uns auf Ihre Unterstützung.

Ihr



Thorsten Seelig
Geschäftsführer PAREA gGmbH

DAS WORT »PAREA« KOMMT AUS DEM ALTGRIECHISCHEN UND BEDEUTET »MITEINANDER«.

Das Wort »Parea« kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet »Miteinander«. Für uns hat dieser Name besondere Bedeutung, denn nur miteinander und gemeinsam lassen sich Verbesserungen der Lebenssituation in Groß- und Hochhaus-siedlungen erzielen. Wirkliche Veränderungen bedürfen eines Zusammenspiels von Bewohnern, Nachbarn und Wohnungswirtschaft.

Parea ist ein erst- und einmaliges Projekt der Wohnungswirtschaft in der Bundesrepublik Deutschland, das von dem mittelständischen und überregional tätigen Wohnungsunternehmen Sahle Wohnen ins Leben gerufen wurde. Wir sind auch für andere Wohnungsunternehmen und Kommunen tätig. Als gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienstleistungen ist es unser Ziel, soziales Engagement in den Mieterschaften von Groß- und Hochhaus-siedlungen zu fördern und die Wohn- und Lebenssituation hier und in den angrenzenden Stadtteilen zu verbessern. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Wohnungswirtschaft werden bedarfsgerechte Angebote erstellt und dann gemeinsam mit dem Wohnungswirtschaftler begleitet. Mit unseren Tätigkeiten gehen wir neue Wege in der Ansprache und Betreuung von Mieterinnen und Mietern.

Hilfe zur Selbsthilfe ist dabei zugleich Motto und Arbeitsprinzip.

Parea ist auch ein Beispiel dafür, dass man soziale Verantwortung mit den Interessen der Wohnungswirtschaft verbinden kann. Unsere Dienstleistungen und unser Know-how bieten wir allen Wohnungsunternehmen an, die sich um zukunftsorientierte wohnbegleitende Dienstleistungen und um eine Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität von Bewohnerinnen und Bewohnern bemühen.

Parea ist als gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung organisiert. Sie finanziert sich aus Mitteln der Wohnungswirtschaft, Spenden und öffentlichen Förder- sowie Projektmitteln.

Parea ist:

- **korporatives Mitglied der Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen**
- **anerkannter Träger der Jugendhilfe**
- **in Kooperation mit dem Internationalen Bund für Sozialarbeit (IB), Bildungsträgern, Wohlfahrtsverbänden, Jugend- und Sozialämtern, Schulen tätig**

Als Dienstleistungsgesellschaft für die Wohnungswirtschaft fördern wir soziales Engagement bei Bewohnerinnen und Bewohnern in Groß- und Hochhaussiedlungen im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe. Die Arbeit von Parea zielt ab auf eine umfassende Verbesserung der Wohnsituation, zum Beispiel durch die Förderung aktiver Nachbarschaften, den Aufbau wohnortnaher Kultur- und Bildungsangebote und gemeinsamer Freizeitaktivitäten. Mit ihren Tätigkeiten weckt Parea die Mitverantwortung der Bewohner/innen für attraktive und lebenswerte Wohnbereiche.

Weitere Informationen:
www.parea.de



DAS PAREA-TEAM HAMBURG STELLT SICH VOR

06 Parea-Team Hamburg

Das Parea-Team in Hamburg besteht aus engagierten Menschen. Ohne die ehrenamtlich Tätigen könnte das vielfältige Programm in den Gemeinschaftsräumen der Parea-Nachbarschaftstreffs nicht stattfinden.

Interessierte, die das Parea-Team mit Ideen und Zeit ehrenamtlich unterstützen möchten, sind herzlich willkommen!



TEAMLEITUNG HAMBURG:

Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de



PAREA MITARBEITERIN:

Susanne Käufl

Mobil: 0159 04 81 51 65

Mail: susanne.kaeufl@parea.de



Christine

Ehrenamt

»Ich helfe aus Liebe zur Gemeinschaft«



Hella
Ehrenamt

»Auch ich helfe aus Liebe zur Gemeinschaft«



Peter
Ehrenamt

»Ich Sorge gerne für die Beschäftigung der
älteren Herrschaften«



Birgit
Ehrenamt

»Ich helfe aus Überzeugung«

Haben Sie Lust, uns bei einzelnen Veranstaltungen zeitweise zu unterstützen?
Dann werfen Sie doch einfach einen Zettel mit Ihrem Namen und Ihrer Telefonnummer in den Parea-Briefkasten oder melden sich bei

Regina Runde, Mobil: 0151 16 24 62 68, Mail: regina.runde@parea.de
Weitere Informationen zu unseren Aktivitäten unter **www.parea.de**.

Wir, das Parea-Team, freuen uns auf Sie!



08 Regelmäßige Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

- Alle Veranstaltungen finden unter den gültigen Verordnungen statt
- Termine bitte auch den Monatsplänen und Aushängen entnehmen
- Die Bewohner/innen erhalten zusammen mit dem jeweils aktuellen Monatsplan ein Anmeldeformular mit einer Abgabefrist
- Eine Anmeldung für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist erforderlich
- Nachträgliche Anmeldung ist nach Verfügbarkeit beim Parea-Team vor Ort möglich

Teilnehmen können alle Bewohner/innen unserer Wohnanlagen, Angehörige und alle Interessierte aus dem Freundeskreis oder der Nachbarschaft. Neben unseren regelmäßigen Veranstaltungen bieten wir auch beratende Hilfe, sprechen Sie uns an!

ESSEN, TRINKEN & MEHR

Gemeinsames Mittagessen

Unsere engagierten Ehrenamtlichen und Nachbarn kochen einmal im Monat mit den Bewohnerinnen, Bewohnern und Interessierten frische und abwechslungsreiche Mahlzeiten – mit viel Liebe und Geschmack!

Gemeinsames Frühstück

Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet lädt zum Schlemmen ein, hier kann man sich mit Freunden und Nachbarn zum Plaudern treffen.

Klön-Café mit Kaffee und Kuchen

Freuen Sie sich bei einem leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee auf einen angeregten Klönschnack mit Nachbarn und Freunden. An schönen Tagen verlegen wir das Klön-Café für diese Auszeit auch gerne in unser »Rondell«.

Gemeinsame Grillnachmittage

Grillen gehört für die Bewohner/innen ganzjährig einfach dazu. Der Grill wird angeworfen, um gemeinsam gemütlich zu schlemmen und in geselliger Runde den Nachmittag zu verbringen.

Gemeinsame Restaurantbesuche im Paulinum »Am Hirtenland«

Während der Restaurantbesuche, egal ob italienisch, griechisch, gutbürgerlich, genießen wir gemeinsam die gemütlichen Schlemmerstunden. Der Tisch ist gedeckt, die Kerzen sind angezündet und dann ... einfach sich schmecken lassen. Lieblingsrestaurants werden vorgeschlagen und der nächste Besuch gemeinsam geplant – guten Appetit!



10 Regelmäßige Veranstaltungen

Café International im Paulinum »Schellerdamm«

»Fremd ist nur der Fremde in der Fremde« (Karl Valentin)

Im Café International treffen sich einmal im Monat Bewohner/innen und Interessierte aller Nationalitäten in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und einem Stück Kuchen, um sich miteinander zu unterhalten, ihre Kultur vorzustellen und Freundschaften zu schließen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

MUSIK MACHT SPASS!

Hitparade

Musik aus den 50er bis 70er Jahren. Wer rät den Interpreten und den Titel des vorgespielten Liedes? Weiß jemand etwas über die Sängerin oder den Sänger zu berichten?

Was gab es in dieser Zeit für Tanzstile? Wo traf man sich in welchen Clubs? Viel Musik, Spaß und Gespräche erwarten Sie an diesem Nachmittag. Kommen Sie einfach vorbei!

Karaoke-Party

Karaoke ist ein sehr beliebter Zeitvertreib, bei dem der Text eines Liedes gesungen und von aufgenommener Hintergrundmusik begleitet wird. Sinn und Zweck von Karaoke ist nicht, die/den beste/n Sänger/in zu finden, sondern Spaß und Freude am Singen zu haben.

Wenn Sie sich für einen Besuch unserer Karaoke-Party entscheiden, nehmen Sie Humor und möglicherweise Ohrstöpsel für extreme Situationen mit. Trauen Sie sich - Singen Sie sich frei!



SPIEL, SPASS, KREATIVITÄT, GEIST UND KULTUR

Kaffeestube & Spiele

Wer gerne spielt, aber keine/n Spielepartner/in hat oder neue sucht, ist hier genau richtig. Alte und neue Brett- und Kartenspiele sowie eine elektronische Dartscheibe stehen bereit, genauso wie ein Stück Kuchen und ein Pott Kaffee. Bei schönem Wetter geht es zum Boule-Spielen in die schöne Gartenanlage. Neue Mitspieler/innen sind jederzeit willkommen!

Skat & Spiele im Paulinum »Am Hirtenland«

Wussten Sie, dass das Kartenspiel Skat so populär ist, dass es sogar als ein immaterielles Kulturerbe Deutschlands gilt? Skat ist ein großartiges Spiel.

Gemeinsam Spiele spielen, egal ob Strategie-, Karten- und Brettspiele, gehört für die meisten Menschen zum Alltag dazu. Es sorgt dafür, dass man die Beschwerlichkeiten und den Stress vergisst und Kraft tanken kann, und unterstützt uns dabei, uns zu entlasten und zu erfreuen.

Neue Mitspieler/innen sind jederzeit willkommen!

Spaß & Spiel

Das Ziel jedes Spiels ist, viel Spaß zu haben. Knobeln, hüpfen, sammeln, malen, Fragen beantworten, rätseln ...

Wer macht sich startklar und taucht ab in die Spaß- und Spielwelt? Ein schönes Erlebnis in einer gemeinschaftlichen Runde. Interessierte sind jederzeit willkommen!



12 Regelmäßige Veranstaltungen

Stöberecke im Paulinum »Schellerdamm«

Kleidung, Bücher, Schuhe, Accessoires, Spielwaren, Deko und andere Alltagsgegenstände im guten Zustand stehen zum Teilen und Tauschen in der Stöberecke im Parea-Gemeinschaftsraum bereit. Von mir für dich - Geben und Nehmen, Tauschen oder Verschenken! Es gibt alles Mögliche zu entdecken!

Gedächtnistraining

Wir halten das Gehirn in Schwung, mit Übungen, die in der Gemeinschaft noch mehr Spaß machen. Lernen Sie, Ihr Wissen zu erweitern und bereits Erlerntes mit Hilfe von Techniken stärker zu nutzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kreativtag im Paulinum »Schellerdamm«

Ein Nachmittag voller Kreativität! Das Wort »Kreativität« leitet sich vom Lateinischen »creare« ab, was so viel bedeutet wie »etwas neu schöpfen, erfinden, erzeugen, herstellen«. Manchmal braucht es neue Impulse, Anregungen von außen, einfach mal wieder neuen Schwung, damit das kreative Denken wieder angeregt wird. Erleben Sie, wieviel Spaß es macht, gemeinsam kreativ zu werden!

Parea-Bingo

Bingo ist wie Lotto in der Trommel! Bingo macht nicht nur viel Spaß, sondern ist ein Erlebnis in einer gemeinschaftlichen Runde für Nachbarn von Nachbarn.

Neue Mitspieler/innen sind jederzeit willkommen!

Tagesausflüge

Eine romantische Lichterfahrt im Hamburger Lichtermeer oder einen Tagestraumurlaub gemeinsam an Bord erleben. Jede Menge Spaß und Erholung bei einem Ausflug.

Für einen Ausflug wird geplant, organisiert und eingeladen!

Alle Interessierten starten, um diesen Tag gemeinsam zu genießen.

Rollende Bücherei im Paulinum »Schellerdamm«

Wer kennt sie nicht – die aufregende Welt der Bücher? Wer hat nicht schon beim Lesen eines Buches gelacht, gezittert oder ein paar Tränen verdrückt? Die »Rollende Bücherei« rollt mit Büchern und Illustrierten unterschiedlichster Art vor Ihre Wohnungstür. Interessierte sind jederzeit willkommen! Melden Sie sich bitte einfach bei Ihrem Parea-Team für Besuche der »Rollenden Bücherei« an Ihrer Wohnungstür an.

»Handarbeits-Lieseln« im Paulinum »Am Hirtenland«

Herzlich Willkommen bei den »Handarbeits-Lieseln«!
Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne - rund ums Stricken - Häkeln - Sticken. Egal, ob man sich an dem ersten Schal versuchen will oder ein/e versierte/r Strickkünstler/in ist, hier sind alle willkommen.

Also ran in einer gut gelaunten Runde an das geplante Strickobjekt!

Das eigene Material ist bitte mitzubringen. Die »Handarbeits-Lieseln« treffen sich im neuen Jahr wieder jeden zweiten Samstag, von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr.



14 Anmeldungen

Sofern um Anmeldung gebeten wird, melden Sie sich bitte schriftlich über das Anmeldeformular an. Nachträgliche Anmeldungen bitte telefonisch, per Mail oder persönlich beim Parea-Team vor Ort.

Bei einigen Veranstaltungen entstehen Gebühren oder es gibt eine Unkostenbeteiligung nach dem individuellen Verbrauch – viele Angebote sind kostenlos.

Die Veranstaltungen im Paulinum sind für externe Besucher/innen kostenpflichtig. Kommen Sie gerne zum »Schnuppern« vorbei.

Anmeldungen für die Veranstaltungen

Anmeldebogen für das Angebot im Folgemonat

- Briefkasteneinwurf zusammen mit dem Monatsprogramm

Nachträgliche Anmeldung nach Verfügbarkeit möglich

- Telefonisch, während der Sprechstunde oder beim Parea-Team vor Ort

Mit Ihrer Teilnahme an unserer Veranstaltung ist das Einverständnis für die Aufnahme, Speicherung und Veröffentlichung von Bildmaterial verbunden. Dieses Einverständnis können Sie jederzeit beim Parea-Team vor Ort widerrufen.



Helfen – ein gutes Gefühl

Wir bei Parea arbeiten viel und gerne mit ehrenamtlich tätigen Menschen zusammen – ohne diese Freiwilligen könnten wir den Bewohnerinnen, Bewohnern und Gästen nicht die Abwechslung, Zuwendung und Freude schenken. Das Ehrenamt gibt dabei nicht nur denen ein gutes Gefühl, die es erfahren, sondern auch den Menschen, die es ausüben.

Parea-Team »Helfende Hände«



Marlies & Ilse



Claudia



Aase & Dietrich,
Brigitte & Ilse

Es vergeht kein Tag mehr ohne die Unterstützung der »Helfenden Hände«. Die monatlichen Angebote und Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum des Nachbarschaftstreffe im Paulinum »Schellerdamm« wären ohne die Tatkraft der Ehrenamtlichen in dem Umfang nicht möglich.

Jede »Helfende Hand« ist herzlich willkommen. Die einzige Voraussetzung, um ein Ehrenamt ausführen zu können, ist die Volljährigkeit.

Ansprechpartner: Ihr Parea-Team vor Ort

Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68, **Mail:** regina.runde@parea.de



16 Paulinum »Schellerdamm«

Paulinum »Schellerdamm«

Willkommen im Hamburger Süden!

Ansässig im Quartier Binnenhafen Hamburg-Harburg ist das Paulinum »Schellerdamm« mit seinen gut hundert seniorengerechten Wohnungen. Das Umfeld ist geprägt von alten, restaurierten Industriebauten aber auch hochmoderner Architektur. Ein bisschen ähnlich wie die Hamburger HafenCity.

Dieses Stadt-Feeling ist bunte Mischung und hat seinen eigenen Charme:

Die urigen Gassen der Lämmertwiete, ein modernes Shopping-Center in der alten Phoenix - Gummiwarenfabrik, das geschäftige Treiben am Harburger Binnenhafen mit den alten Silos und Ölmühlen und Spaziergängen auf dem alten Deich der Süderelbe. Jung und Alt mischt sich hier in vielerlei Hinsicht.

»Spätsommerfest«

02.09.2022 14:00-18:00 Uhr

»Das Leben ist ein Fest, wenn du dich an einfachen Dingen freuen kannst!«

Feste im Freien sind auch im Spätsommer angesetzt! Gemeinsam mit dem Team des Sozialkontos lädt das Parea-Team zum Spätsommerfest ein. Ein buntes Programm aus »Mit-Mach-Aktionen«, Musik und Speis & Trank erwartet alle Gäste. Vielleicht möchte der eine oder andere Gast ja auch gerne das Tanzbein schwingen?



Wir freuen uns auf einen gelungenen und entspannten Nachmittag mit Ihnen!

»Darts-Meisterschaft Herbst 2022«

Mittwoch, 21.09.2022, 14:00-17:00 Uhr

Wir, das Sahle- und das Parea-Team, freuen uns auf einen schönen, unterhaltsamen und geselligen Nachmittag mit Ihnen!

Oktoberfest im »Rondell«

Mittwoch, 19.10.2022, 14:00-17:00 Uhr

O'zapft is! Zu einem zünftigen blau-weißen Oktoberfest gehören Weißwürste, Brezeln und ein kühles Bier - vielleicht noch ein Teller Kürbissuppe für die »echten« Norddeutschen unter den Teilnehmenden! Aber Achtung!!! Es wird zusammen mit anderen Menschen an diesem Nachmittag geschunkelt!

Parea-Weihnachtsmarkt & Lichterglanz im »Rondell«

Freitag, 09.12.2022, 15:00-19:00 Uhr

Kalt aber kuschelig - Adventszeit ist Weihnachtsmarktzeit
Lang war die Wartezeit, nun ist es endlich so weit.

Am 09.12.2022 heißt es von 15:00 bis 19:00 Uhr im Rondell – Glühwein, Punsch, Waffeln und Bratwurst vom Grill. Zeit für besinnliches Miteinander an frischer Luft und romantischem Lichterglanz. Die Köstlichkeiten können für je 1,- EUR Einsatz genossen werden.

Themen-Vorträge der »Diakonie Alten Eichen«

Die Diakoniestation »Alten Eichen« bietet an **jedem ersten Freitag im Monat** in der Zeit von **14:00 Uhr bis 17:00 Uhr** einen Themen-Vortrag im Parea-Gemeinschaftsraum des Nachbarschaftstreffs, Schellerdamm 11a, an.

In den Vorträgen geht es rund um das Thema Pflege. Frau Lucanus, Bereichsleitung für den ambulanten Bereich, und ihr Team stehen auch gerne für ein persönliches Gespräch bereit.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie.

Themen:

Sturz-Prophylaxe – »Sturzgefahr erkennen und vermeiden!« & »Wie steht man wieder »richtig« auf?«

Freitag, 01.07.2022, 14:00-17:00 Uhr

Es gibt in der Pflege einen wichtigen Expertenstandard. Eine Sturzprophylaxe ist ein Bündel von Maßnahmen, die einem Sturzrisiko vorbeugen bzw. es vermeiden. Dazu zählen die Beratung des/der Betroffenen und seiner/ihrer Angehörigen, das Training zum Umgang mit Hilfsmitteln sowie Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts.

Zur Diakonie Alten Eichen gehören Einrichtungen des Gesundheitswesens, der Altenhilfe, der Jugendhilfe sowie des Bildungswesens und der Sozialpädagogik in verschiedenen Hamburger Stadtteilen.





»Wie erhalte ich Hilfe? Wer hilft mir? Wie erhalte ich einen Pflegegrad? Wer unterstützt mich? Wie erhalte ich Pflege?«

Freitag, 05.08.2022 14:00-17:00 Uhr

Eingeladen sind an diesem Nachmittag nicht nur die Bewohner/innen, sondern auch gerne die Töchter/Söhne/Nichten/Neffen ...

... um sich zu informieren, welche Möglichkeiten und Angebote es gibt und welche Antworten und Lösungen auf diese Fragen.

»Schnelle Wundversorgung«

Freitag, 02.09.2022, 14:00-17:00 Uhr

Der Expertenstandard bei der Wundversorgung hat zum Ziel, die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten zu verbessern, die Wundheilung zu unterstützen und die Rezidivbildung von Wunden geringzuhalten bzw. Kompetenz zu vermitteln, um den Heilungsverlauf von Wunden beurteilen zu können.

Warum ist es in dem Fall wichtig, sich Profis ins Haus zu holen?

»Rollator-Training« Bremsen, drehen, manövrieren leicht gemacht

Freitag, 07.10.2022, 14:00-17:00 Uhr

Wird ein Rollator angeschafft, gibt es oft nur eine kurze allgemeine Einweisung. Doch Zuhause geht es mit den Fragen los: Wie gehe ich denn nun richtig mit meinem Rollator? Wie komme ich den Bordstein hoch? Und wie



20 Vorträge & Kurse

muss der Rollator überhaupt eingestellt sein, um eine sichere Unterstützung zu bieten? Mit dem Rollator bremsen, drehen und manövrieren – was sich so einfach anhört, gestaltet sich in der Realität häufig schwierig.

Antworten auf diese und mehr Fragen gibt die Diakonie »Alten Eichen« und vermittelt praktische Tipps und Anleitungen zur richtigen Nutzung.

»Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige« Freitag, 04.11.2022, 14:00-17:00 Uhr

Sie trauen sich nicht Ihre Tochter/ Sohn anzurufen, weil Sie eigentlich dringend zum Arzt müssten? Sie/ Er müssen doch arbeiten, ich will Sie nicht stören und trotzdem weiß ich, dass Sie jedes Wochenende vorbeikommen. Hierzu sind nicht nur die Bewohner eingeladen, sondern auch gerne die Töchter/ Söhne/ Nichten/ Neffen...um zu zeigen, welche Möglichkeiten es gibt, welche Entlastungen erhalten kann.

»Einladung zum Advents-Café« Montag, 05.12.2022, 14:00-17:00 Uhr

Zeit für Gespräche und Austausch bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher vorweihnachtlicher Runde bei Kerzenschein.

Zu Gast ist an diesem Nachmittag Pastor Axel Matyba, der Hauspastor der Diakonie »Alten Eichen«. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!



»DIE ANGEHÖRIGENSCHULE« – Orientierungskurse

Im 2. Halbjahr 2022 bietet DIE ANGEHÖRIGENSCHULE jeden Monat an einem Freitag kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson und Pflegebedürftigkeit an. Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

Orientierungskurs »Was tun bei Pflegebedürftigkeit?« Freitag, 08.07.2022 15:00-18:00 Uhr

Ein Pflegefall in der Familie – darauf ist kaum einer wirklich vorbereitet. Und doch werden viele Angehörige zuhause gepflegt. In diesem Kurs vermittelt die Angehörigenschule Informationen, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Helfende.

Orientierungskurs »Was heißt denn hier Demenz?« Freitag, 12.08.2022 10:00-13:00 Uhr

Die Angehörigenschule bietet mit diesem Orientierungskurs in 3 Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz an: Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen – soweit möglich – geklärt.



22 Vorträge & Kurse

Orientierungskurs »Parkinson – beileibe nicht nur Zittern!«

Freitag, 09.09.2022 10:00-13:00 Uhr

Die Diagnose Parkinson beinhaltet für die direkt Betroffenen, wie für das persönliche Umfeld, Veränderungen. Diese müssen nicht sofort ein Problem sein, da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, die eher »schleichend« verläuft. Im Laufe der Zeit wächst aber der Unterstützungsbedarf und damit wachsen auch die Belastungen für die Angehörigen. Es stellen sich zu nehmend Fragen wie: Welche Entlastung gibt es für pflegende Angehörige von Menschen mit Parkinson? ... Neben einer Einführung ins Krankheitsbild geht es um die Alltagsgestaltung, Umgang mit Problemen, die die Krankheit mit sich bringen kann, sowie um Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige.

Orientierungskurs »Was tun bei Pflegebedürftigkeit?«

Freitag, 14.10.2022 10:00-13:00 Uhr

Kursinhalt – siehe Termin am Freitag, 08.07.2022

Orientierungskurs »Was heißt denn hier Demenz?«

Freitag, 11.11.2022 15:00-18:00 Uhr

Kursinhalt – siehe Termin Freitag, 12.08.2022

Orientierungskurs »Schlaganfall – mit einem Schlag ändert sich das Leben«

Freitag, 16.12.2022, 15:00-18:00 Uhr

... für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende und jene, die sich auf Pflege und Versorgung von Schlaganfall-Patienten vorbereiten wollen ...



- Einführung in das Krankheitsbild »Schlaganfall«
- Alltagsbewältigung, Betreuung, Pflege
- Tipps zu Hilfsmitteln und Wohnraumanpassung
- Entlastungsangebote und Unterstützung
- Finanzierungs- und Rechtsfragen (Pflegeversicherung)
- Und vor allem: Ihre Fragen ...!

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE unabhängig | kompetent | gemeinnützig

Rückfragen und Anmeldungen sind bei der Angehörigenschule telefonisch unter tel.: 040 25 76 74 50 oder unter info@angehoerigenschule.de möglich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für weitere Informationen:

Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de



Terminübersicht

24

Paulinum »Schellerdamm«

**Freitag
01.07.**

Vortrag »Sturzgefahr erkennen und vermeiden!«
14:00-17:00 Uhr
Diakonie Alten Eichen

Kursangebot »Wie stehe ich wieder richtig auf«
14:00-17:00 Uhr
Diakonie Alten Eichen

**Dienstag
05.07.**

Gemeinsames Frühstück
09:00-12:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

**Mittwoch
06.07.**

Spaß & Spiel im Rondell
14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

**Freitag
08.07.**

Orientierungskurs »Was tun bei Pflegebedürftigkeit?«
15:00-18:00 Uhr
DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

**Dienstag
12.07.**

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn
12:00-14:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person inkl. Nachspeise
Bitte mit Anmeldung!



Mittwoch
13.07.

Kreativtag

14:00-17:00 Uhr

Ein Nachmittag voller Kreativität für den Parea-Weihnachtsmarkt!

Material ist für das jeweilige »Projekt« vorhanden

Dienstag
19.07.

Gedächtnistraining

10:00-12:00 Uhr

Parea-Sprechstunde

12:00-13:00 Uhr

Nach vorheriger Terminvereinbarung

Mittwoch
20.07.

Eis-Café im Rondell

14:00-17:00 Uhr

mit einem Pott Kaffee

Dienstag
26.07.

Grillnachmittag International »Italien«

14:00-17:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung

Mittwoch
27.07.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr

bei einem Pott Kaffee

Dienstag
02.08.

Gemeinsames Frühstück

09:00-12:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
03.08.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr

bei einem Pott Kaffee

Freitag
05.08.

Vortrag »Wie erhalte ich Hilfe und Pflege? Wer hilft mir? Wie erhalte ich einen Pflegegrad? Wer unterstützt mich?«

14:00-17:00 Uhr

Diakonie Alten Eichen

Dienstag
09.08.

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn

12:00-14:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person inkl. Nachspeise

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
10.08.

Kreativtag

14:00-17:00 Uhr

Ein Nachmittag voller Kreativität für den

Parea-Weihnachtsmarkt!

Material ist für das jeweilige »Projekt« vorhanden



Freitag
12.08.

Orientierungskurs »Was heißt denn hier Demenz?«
10:00-13:00 Uhr
DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Dienstag
16.08.

Gedächtnistraining
10:00-12:00 Uhr

Parea-Sprechstunde
12:00-13:00 Uhr
Nach vorheriger Terminvereinbarung

Mittwoch
17.08.

Gemeinsam Backen & Genießen
14:00-17:00 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Dienstag
23.08.

Grillnachmittag International »Griechenland«
14:00-17:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
24.08.

Spaß & Spiel im Rondell
14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

Dienstag
30.08.

Eis-Café im Rondell

14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

Mittwoch
31.08.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

TEAMLEITUNG HAMBURG:



Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de



**Freitag
02.09.**

Vortrag »Wundversorgung – Warum ist es wichtig, sich Profis ins Haus zu holen?«

14:00-17:00 Uhr
Diakonie Alten Eichen

**Dienstag
06.09.**

Gemeinsames Frühstück

09:00-12:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

**Mittwoch
07.09.**

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

**Freitag
09.09.**

Orientierungskurs »Parkinson - Beileibe nicht nur Zittern!«

10:00-13:00 Uhr
DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

**Dienstag
13.09.**

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn

12:00-14:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person inkl. Nachspeise
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
14.09.

Kreativtag

14:00-17:00 Uhr

Ein Nachmittag voller Kreativität für den Parea-Weihnachtsmarkt!

Material ist für das jeweilige »Projekt« vorhanden

Dienstag
20.09.

Gedächtnistraining

10:00-12:00 Uhr

Parea-Sprechstunde

12:00-13:00 Uhr

Nach vorheriger Terminvereinbarung

Mittwoch
21.09.

»Dart-Turnier«

14:00-17:00 Uhr

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen!

Dienstag
27.09.

Grillnachmittag International »Spanien«

14:00-17:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
28.09.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr

bei einem Pott Kaffee



Dienstag
04.10.

Gemeinsames Frühstück

09:00-12:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
05.10.

Spiel & Spaß im Rondell

14:00-17:00 Uhr

bei einem Pott Kaffee

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
07.10.

Vortrag »Rollator-Training«

14:00-17:00 Uhr

Diakonie Alten Eichen

Dienstag
11.10.

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn

12:00-14:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person inkl. Nachspeise

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
12.10.

Kreativtag

14:00-17:00 Uhr

Ein Nachmittag voller Kreativität für den

Parea-Weihnachtsmarkt!

Material ist für das jeweilige »Projekt« vorhanden

Freitag
14.10.

Orientierungskurs »Was tun bei Pflegebedürftigkeit?«

10:00-13:00 Uhr
DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Dienstag
18.10.

Gedächtnistraining

10:00-12:00 Uhr

Parea-Sprechstunde

12:00-13:00 Uhr
Nach vorheriger Terminvereinbarung

Mittwoch
19.10.

Oktoberfest im Rondell

14:00-17:00 Uhr
Weißwürste, Brezel, Bier, Kürbissuppe
Bitte mit Anmeldung!

Dienstag
25.10.

Grillnachmittag International »Deutschland«

14:00-17:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
26.10.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee



Dienstag
01.11.

Gemeinsames Frühstück

09:00-12:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
02.11.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr

bei einem Pott Kaffee

Freitag
04.11.

Vortrag »Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige«

14:00-17:00 Uhr

Welche Möglichkeiten gibt es, welche Entlastungen kann man erhalten?

Diakonie Alten Eichen

Dienstag
08.11.

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn

12:00-14:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person inkl. Nachspeise

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
09.11.

Kreativtag

14:00-17:00 Uhr

Ein Nachmittag voller Kreativität für den

Parea-Weihnachtsmarkt!

Material ist für das jeweilige »Projekt« vorhanden

Freitag
11.11.

Orientierungskurs »Was heißt denn hier Demenz?«
15:00-18:00 Uhr
DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Dienstag
15.11.

Gedächtnistraining
10:00-12:00 Uhr

Parea-Sprechstunde
12:00-13:00 Uhr
Nach vorheriger Terminvereinbarung

Mittwoch
16.11.

Klön-Café
14:00-17:00 Uhr
Mit einem Pott Kaffee und Kuchen

Dienstag
22.11.

Glühwein, Punsch & Co.
14:00-17:00 Uhr

Mittwoch
23.11.

Spaß & Spiel im Rondell
14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

Dienstag
29.11.

Advents-Café bei Kerzenschein
14:00-17:00 Uhr

Mittwoch
30.11.

Kreativtag
14:00-17:00 Uhr
Ein Nachmittag voller Kreativität für den
Parea-Weihnachtsmarkt!
Material ist für das jeweilige »Projekt« vorhanden

TEAMLEITUNG HAMBURG:



Regina Runde
Mobil: 0151 16 24 62 68
Mail: regina.runde@parea.de



UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

PFLEGEBERATUNG HARBURG / SÜDERELBE

Beratung über Hilfsangebote für Senior*innen

Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über die Hilfsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause, z.B.

- Grundpflege und Behandlungspflege
- Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Entlastung
- Urlaubs- / Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Unterstützungsleistung
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von Dienstleistern

Dem Menschen zuliebe.

Kontakt

Tel. 040 - 5487 2800

pflegerberatung@diakonie-alten-eichen.de



im Verbund der

Diakonie 

Alten Eichen



Montag
05.12.

Einladung zum Advents-Café
Zu Gast: Pastor Axel Matyba

14:00-17:00 Uhr
Diakonie Alten Eichen

Dienstag
06.12.

Nikolaus-Frühstück

09:00-12:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
07.12.

Spaß & Spiel im Rondell

14:00-17:00 Uhr
bei einem Pott Kaffee

Freitag
09.12.

Parea-Weihnachtsmarkt
& Lichterglanz im Rondell

15:00-19:00 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Dienstag
13.12.

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn

12:00-14:00 Uhr
Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person inkl. Nachspeise
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
14.12.

Kreativtag

14:00-17:00 Uhr

Ein Nachmittag voller Kreativität!

Das eigene Material ist bitte mitzubringen!

Freitag
16.12.

Orientierungskurs »Schlaganfall – Mit einem Schlag ändert sich das Leben«

15:00-18:00 Uhr

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Dienstag
20.12.

Glühwein, Punsch & Co.

14:00-17:00 Uhr

Weihnachtsgeschichten –

Wer liest seine liebste Geschichte vor?

Parea-Sprechstunde

12:00-13:00 Uhr

Nach vorheriger Terminvereinbarung

Mittwoch
21.12.

Weihnachts-Café

14:00-17:00 Uhr

Kaffee, Torte & Weihnachtsgedichte –

Wer liest seine liebste Geschichte vor?

Weihnachtsferien vom 22.12.2022 bis 02.01.2023

Das Parea-Team und die helfenden Hände wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern gesegnete Weihnachtstage und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2023!



Zurzeit kooperieren wir mit:

Diakonie Alten Eichen
MSH Medical School Hamburg in der Hafencity
DIE ANGEHÖRIGENSCHULE
Sozialkontor

Grundsätzlich würden wir mit allen Organisationen, Vereinen, Institutionen etc. die in Hamburg-Harburg und Hamburg-Bergedorf Angebote in den Bereichen Soziales, Kultur, Sport, Politik, Umwelt, Natur ... haben, kooperieren.

Sprechen Sie uns gerne an!

Kontakt:

Ihr Parea-Team vor Ort

Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de





40 Paulinum »Am Hirtenland«

Paulinum »Am Hirtenland«

Willkommen im grünen Bezirk im Hamburger Osten!

Bergedorf hat neben zahlreichen Shopping-Möglichkeiten auch touristisch sehr viel zu bieten:

Das einzige Schloss Hamburgs, die historische Altstadt, die historischen Kirchen, einen eigenen kleinen Stadthafen an der Bille, die Wiesen und Felder der Vier- und Marschlande und natürlich die Elbe mit Deichen.

Hier befindet sich mit knapp 30 Wohneinheiten das Paulinum »Am Hirtenland«, eine der kleineren Seniorenwohnanlagen im Parea-Portfolio. Gerade das vereinfacht das Kennenlernen und den Aufbau eines guten Miteinanders sowie das Achten aufeinander.

Sonderveranstaltungen

Oktoberfest am Hirtenland

Mittwoch, 05.10.2022, 14:30-17:30 Uhr

O'zapft is! Zu einem zünftigen blau-weißen Oktoberfest gehören Weißwürste, Brezeln und ein kühles Bier. Aber Achtung!!! Es wird zusammen mit anderen Menschen an diesem Nachmittag geschunkelt!

»Adventskranz oder wahlweise Gestecke gestalten«

Mittwoch, 23.11.2022, 14:30-17:30 Uhr

Bei Kerzenschein und Tannengrün kommt Weihnachtsstimmung auf.



Wer es individuell mag, bastelt seinen Adventskranz oder Gesteck einfach selbst. Auch Kerzen – direkt auf ein Tablett oder Holzstück gestellt und dann hübsch dekoriert – verbreiten weihnachtliche Stimmung in der Wohnung.

Kosten je nach Materialaufwand

»Weihnachtlicher Brunch«

Mittwoch, 14.12.2022, 11:00-16:30 Uhr

Gutes Essen und Weihnachten – das gehört zusammen wie Winter und Schnee.

Mit einem Weihnachtsbrunch gelingt der gemütliche Start in die Festtage. Ein Brunch vereint das Beste aus zwei kulinarischen Welten: Frühstück und Mittagessen. Sündhafte Süßspeisen, deftige Speisen, Brötchen und eine Käseplatte feiern ein fröhliches Beisammensein auf dem weihnachtlichen Brunch-Bufferet.

Erzähl-Café

Sich in gemütlicher Runde zu einem bestimmten Thema treffen, den Berichten Anderer zuhören, sich erinnern, neue Eindrücke gewinnen und hoffentlich reich beschenkt wieder auseinander gehen – das ist ein Erzähl-Café.

Zu Gast: Ihre Stadtteilpolitizistin Frau Többen

Thema: »Seniorenberatung«

Freitag, 23.09.2022, 14:00-17:00 Uhr

Für die Menschen in Bergedorf ist ihre bürgernahe Beamtin die erste Ansprechpartnerin und Helferin. Seniorinnen und Senioren müssen sich auf viele Veränderungen einstellen.



42 Vorträge & Kurse

Frau Többen unterstützt sie dabei und gibt nützliche Tipps für den Alltag. Fragen wie: »Worauf muss ich im Straßenverkehr achten?« oder »Wie schütze ich mich vor Betrügern und Trickdieben?« werden beantwortet.

Weitere Termine für das Erzähl-Café sind in der Planung. Bitte beachten Sie die Aushänge und Hinweise in den Monatsprogrammen.

»DIE ANGEHÖRIGENSCHULE« – Orientierungskurse

Im 2. Halbjahr 2022 bietet DIE ANGEHÖRIGENSCHULE jeden Monat an einem Freitag kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson und Pflegebedürftigkeit an. Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

Orientierungskurs »Was tun bei Pflegebedürftigkeit?« Dienstag, 27.09.2022, 10:00-13:00 Uhr

Ein Pflegefall in der Familie – darauf ist kaum eine/r wirklich vorbereitet. Und doch werden viele Angehörige Zuhause gepflegt. In diesem Kurs vermittelt die Angehörigenschule Informationen, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Helfende.

Orientierungskurs »Was heißt denn hier Demenz?«
Dienstag, 04.10.2022 10:00-13:00 Uhr

Die Angehörigenschule bietet mit dem Orientierungskurs Demenz in 3 Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz an: Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen - soweit möglich – geklärt.



Rückfragen und Anmeldungen sind bei der Angehörigenschule telefonisch unter tel.: 040 25 76 74 50 oder unter info@angehoerigenschule.de möglich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für weitere Informationen:

Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de



Terminübersicht

44

Paulinum »Am Hirtenland«

Montag
04.07.

»Hitparade« 50er bis 60er Jahre
14:30-17:00 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
06.07.

Gemeinsamer Restaurantbesuch
17:30-19:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!

Freitag
08.07.

Skat & Spiele & mehr
15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
11.07.

Kaffee und Spiele
14:30-17:30 Uhr
»Boule-Spiel«
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
13.07.

Frühstück
09:30-12:30 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!



Freitag
15.07.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
18.07.

»Eis-Café«

14:30-17:30 Uhr

Mit einem Pott Kaffee auf der Sonnenterasse
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
20.07.

Grillnachmittag

13:30-16:30 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
22.07.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
25.07.

Parea-Bingo

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
27.07.

Gedächtnistraining

14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
29.07.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

TEAMLEITUNG HAMBURG:



Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de

IHRE PAREA-MITARBEITERIN:



Susanne Käufel

Mobil: 0159 04 81 51 65

Mail: susanne.kaeufl@parea.de



Montag
01.08.

»Minigolf« Gemeinsamer Ausflug zum Minigolfen
14:30-17:30 Uhr
Eintrittsgeld auf eigene Rechnung
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
03.08.

Gemeinsamer Restaurantbesuch
17:30-19:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!

Freitag
05.08.

Skat & Spiele & mehr
15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
08.08.

»Eis-Bufferet«
14:30-17:30 Uhr
Eigenen Eisbecher gestalten mit ...Früchten,
Streusel, Eis & Pott Kaffee auf der Sonnenterasse
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
10.08.

Frühstück
09:30-12:30 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
12.08.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
15.08.

Karaoke

14:30-17:30 Uhr

Singt euch frei!
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
17.08.

Grillnachmittag

13:30-16:30 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
19.08.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Samstag
20.08.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.



Montag
22.08.

Klönsschnack-Runde bei Kaffee und Kuchen

14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
24.08.

Gedächtnistraining

14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
26.08.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
29.08.

Parea-Bingo

14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
31.08.

Spielenachmittag

14:00-17:00 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
02.09.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Samstag
03.09.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

Montag
05.09.

Gemeinsam Kochen: von Nachbarn – für Nachbarn

12:00-15:00 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
07.09.

Spielesachmittag

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
09.09.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!



Montag
12.09.

»Hitparade« 60er bis 70er Jahre
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
14.09.

Frühstück
09:30-12:30 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
16.09.

Skat & Spiele & mehr
15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Samstag
17.09.

»Handarbeits-Lieseln«
17:00-19:00 Uhr
Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

Montag
19.09.

Gemeinsamer Besuch der Ausstellung im KZ Neuengamme
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
21.09.

Grillnachmittag
13:30-16:30 Uhr
Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
23.09.

Erzähl-Café Thema: Seniorenberatung

14:00-17:00 Uhr

Zu Gast: Ihre Stadtteilpolitizistin Frau Többen

Montag
26.09.

Parea-Bingo

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Dienstag
27.09.

Orientierungskurs »Was tun bei Pflegebedürftigkeit?«

10:00-13:00 Uhr

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
28.09.

Gedächtnistraining

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
30.09.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!

Interessierte sind herzlich willkommen.

Bitte mit Anmeldung!



Samstag
01.10.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

Dienstag
04.10.

Orientierungskurs »Demenz«

10:00-13:00 Uhr

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
05.10.

Bayrisches Oktoberfest

14:30-17:30 Uhr

Weißwurst, Bier und Brezel
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
07.10.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
10.10.

Cocktailparty »Mix dir einen!«

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
12.10.

Frühstück

09:30-12:30 Uhr

Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
14.10.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!

Interessierte sind herzlich willkommen.

Bitte mit Anmeldung!

Samstag
15.10.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.

Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

Montag
17.10.

Spielenachmittag

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
19.10.

Grillnachmittag

13:30-16:30 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person

Bitte mit Anmeldung!



Freitag
21.10.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
24.10.

Spaß & Spiel

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
26.10.

Gedächtnistraining

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
28.10.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Samstag
29.10.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

**Montag
31.10.**

»Etwas Spaß muss sein!«

14:30-17:30 Uhr

Witzparade - bitte die besten Witze mitbringen

Bitte mit Anmeldung!

TEAMLEITUNG HAMBURG:



Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de

IHRE PAREA-MITARBEITERIN:



Susanne Käufel

Mobil: 0159 04 81 51 65

Mail: susanne.kaeufl@parea.de



Mittwoch
02.11.

Klön-Café
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
04.11.

Skat & Spiele & mehr
15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
07.11.

Spielenachmittag
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
09.11.

Frühstück
09:30-12:30 Uhr
Kostenbeteiligung: 4,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
11.11.

Skat & Spiele & mehr
15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Samstag
12.11.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

Montag
14.11.

Dart, Kicker & Co.

14:30-17:00 Uhr

mit Knabberereien & Pils
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
16.11.

Grillnachmittag

13:30-16:30 Uhr

Kostenbeteiligung: 5,00 EUR pro Person
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
18.11.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
21.11.

»Hitparade« 50er bis 70er Jahre

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!



Mittwoch
23.11.

»Adventsgestecke und-kränze gestalten«

14:30-17:30 Uhr

Beitrag: Materialkosten

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
25.11.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!

Interessierte sind herzlich willkommen.

Bitte mit Anmeldung!

Samstag
26.11.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.

Das eigene Material ist bitte mitzubringen.

Montag
28.11.

Parea-Bingo

14:30-17:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
30.11.

Parea-Backstube

14:30-17:30 Uhr

Gemeinsam Weihnachtskekse backen und vernaschen

Bitte mit Anmeldung!

Freitag
02.12.

Skat & Spiele & mehr

15:00-18:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
05.12.

Punsch & Co

14:30-17:30 Uhr

»Warme Getränke in der kalten Jahreszeit – lecker!«
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
07.12.

Nikolaus-Café

14:30-17:30 Uhr

Lebkuchen, Plätzchen, Zimtsterne, Stollen ...
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
09.12.

Skat & Spiele & mehr

10:00-13:00 Uhr

Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Samstag
10.12.

»Handarbeits-Lieseln«

17:00-19:00 Uhr

Hier dreht sich alles um schöne Wolle und Garne.
Das eigene Material ist bitte mitzubringen.



Montag
12.12.

Spielenachmittag
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
14.12.

Weihnachtsbrunch
11:00-16:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Freitag
16.12.

Skat & Spiele & mehr
15:00-18:00 Uhr
Bitte auch die aktuellen Aushänge beachten!
Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte mit Anmeldung!

Montag
19.12.

Spaß & Spiel
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Mittwoch
21.12.

Musikalisches Weihnachts-Café bei Kerzenschein
14:30-17:30 Uhr
Bitte mit Anmeldung!

Weihnachtsferien vom 22.12.2022 bis 02.01.2023

Das Parea-Team und die helfenden Hände wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern gesegnete Weihnachtstage und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2023!



Der Schellerdamm blüht auf Beet-Paten gesucht!



So war es im
Juli 2021...

Wir, das Parea-Team „Schellerdamm“, suchen

„Helfende Hände!“

für die Gestaltung weiterer Beete durch Patenschaften damit es erblüht.

**... so ist das Ergebnis!
Drei Beete sind seit
August 2021 neu erblüht
und erfreuen seitdem
die Paten, Bewohner
und Passanten.**



Sind Sie interessiert als Pate ein Beet zu übernehmen?
Herzlich willkommen! Kontakt: Beet-Patenprojekt Paulinum Schellerdamm,
Regina Runde, Mobil: 0151 16246268.

STANDORT HAMBURG

KONTAKT

Teamleitung Hamburg

Regina Runde

Mobil: 0151 16 24 62 68

Mail: regina.runde@parea.de

www.parea.de

Parea-Mitarbeiterin

Susanne Käufl

Mobil: 0159 04 81 51 65

Mail: susanne.kaeufl@parea.de

Bei Veranstaltungen können Sie sich jederzeit an das Parea-Team vor Ort wenden.

PAREA Senioren-Sprechzeiten

Nach telefonischer Vereinbarung

Paulinum »Schellerdamm«

Schellerdamm 11 a

21079 Hamburg-Harburg

Paulinum »Am Hirtenland«

Am Hirtenland 2

21031 Hamburg-Bergedorf



PAREA gGmbH

Bismarckstraße 34 · 48268 Greven

www.parea.de