

## Neue Parea-Standorte in den Startlöchern Köln · Mainz · Mannheim

Nachdem jüngst im bayerischen Aschaffenburg und westfälischen Münster die Neubauwohnanlagen Paulinum „Spessartgärten“ und Paulinum „Münster-Nord“ eröffnet wurden, stehen bereits drei neue Seniorenwohnanlagen in der Fertigstellung.

Auch an den neuen Standorten Köln „Porz-Mitte“, Mainz „Zollhafen“ und Mannheim „Franklin“ sind wir bald für Sie da!



## Münster



### NEU im Paul-Sahle-Familientreff: Kunstgruppe Pinselchen

Im August ist im Paul-Sahle-Familientreff ein neues Angebot für Kinder und Jugendliche zwischen 8-12 & 13-18 Jahren gestartet. Unter der Leitung von Frau Lydia Rausch wird ein fortlaufender Kunstkurs angeboten, in dem die Teilnehmenden Zeichnen lernen sowie mit Aquarell, Ölkreide, Akryl und Ölfarben Bilder zaubern. Pro Kurs können maximal 10 Kinder und Jugendliche teilnehmen, daher melden Sie sich bitte vorab bei der Parea-Kollegin vor Ort an.

Wann: **immer mittwochs** Gruppe I 8-12 Jahre **16:15-17:15 Uhr**  
Gruppe II 13-18 Jahre **17:30-19:30 Uhr**

Wieviel: Keine Kursgebühr, Materialkosten 5,- EUR monatlich  
Anmeldung unter: [kerstin.herbst@parea.de](mailto:kerstin.herbst@parea.de) oder 0160 713 07 39

### Kreativmarkt im Paulinum „Münster-Nord“

Vom 20. bis 22.10.23 wird es zum ersten Mal einen Kreativmarkt in den Gemeinschaftsräumen des Paulinum „Münster-Nord“ geben. Erwartet werden 20 Aussteller, die allerlei Kreatives aus Wolle und Stoff sowie Dekoratives für Drinnen und Draußen aus Papier, Wachs, Holz und anderen Materialien anbieten. Besonders freuen wir uns auf die Ausstellungsstücke, die die Kreativgruppe unter der Leitung von Jutta Koltzko (s. Foto links) aus dem eigenen Haus zeigen und anbieten wird.

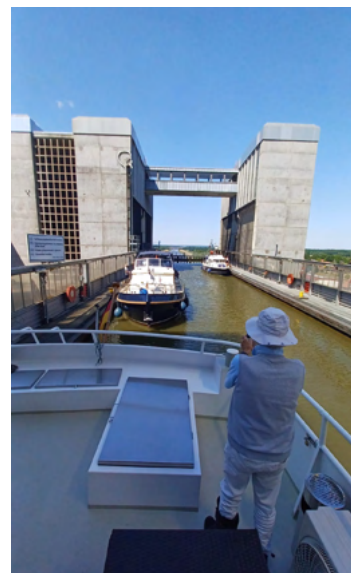
Für das leibliche Wohl wird durch ein Kaffee- und Kuchenbuffet gesorgt.

Alle Einnahmen aus den Standmieten und die Erlöse des Kuchenbuffets werden durch die Veranstalterin, Frau Petra Lahl, an das Kinderhospiz Königskinder in Münster gespendet.

Verkauft und ausgestellt wird:  
**Freitag, 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
**Samstag und Sonntag, 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr**







## Hamburger leben an der Elbe und zwischen den Menschen

Beide Hamburger Standorte machten sich im Juni auf die Reise

Die Bewohner vom Paulinum „Am Hirtenland“ genossen eine entschleunigende Reise mit der Bergedorfer Schifffahrtsgesellschaft von Hamburg-Bergedorf nach Lüneburg. Während die Teilnehmer gemütlich frühstückten passierten sie die Marschlande über die Dove Elbe bis zur Tatenberger Schleuse. Diese schleust die die auf die Norderelbe elbaufwärts bis Geesthacht. Weiter ging die Flussfahrt bis zur Einfahrt zum Elbe-Seitenkanal, über den die Reisenden zum Highlight dieser Reise gelangten: Deutschlands größtem Schiffshebewerk „Scharnebeck“ mit 38m Höhenunterschied. Weiter ginge es nach Lüneburg. Hier stand schon der Reisebus bereit, der die Teilnehmenden in die Altstadt Lüneburgs brachte und nach dem 2-stündigen Aufenthalt wieder zurück nach Bergedorf.

Die Bewohner vom Paulinum „Schellerdamm“ freuten sich auf die Fahrt zum Schollenessen auf Fehmarn. Der Bus wartete direkt vor der Haustür und Fehmarn war schnell und einfach zu erreichen – da lag der eintägige Inselurlaub und die Ostsee schon ganz nah.

Das typisch fehmarnsche Inselfeeling stellte sich schon ein, als der Bus die Teilnehmer über die Fehmarnsundbrücke brachte und damit das Festland hinter ihnen lag. Mittags genossen alle ein traditionelles Schollenessen in eine Landgasthof. Danach ging die Fahrt weiter zur „Inselhauptstadt“ Burg. Der Nachmittag wurde zum Bummeln, Eisessen oder für einen ausgiebigen Strandspaziergang am Nordstrand genutzt, bevor die Rückfahrt nach Hamburg startete. Alle waren sich einig – die Sonneninsel Fehmarn ist immer eine Reise wert!

# Düsseldorf



## „Sicher im Internet unterwegs“

Die junge Generation kann mit neuen Medien sicher umgehen, für die Generation 70+ gelingt es eher schwieriger.

Im Laufe des Projektes werden wir uns auf eigene digitale Medien von den Seniorinnen und Senioren (Laptops, Tablets, Smartphones) konzentrieren. Wir möchten ihnen zeigen und sie auch überzeugen, welche unglaublich vielen Möglichkeiten diese kleinen Geräte haben.

Mit Hilfe digitaler Medien sollen die Teilnehmenden an die modernen Medien herangeführt werden, wobei das Erlernen des Umganges mit diesen Medien und das sichere Nutzen des Internets im Vordergrund stehen. Unsere Parea-Ehrenamtliche Sandra Koch begleitet Sie während der gesamten Projektlaufzeit und freut sich auf Sie!

Wenn Sie in Düsseldorf-Wersten wohnen und zur Generation der Seniorinnen und Senioren gehören, sind Sie herzlich zur Teilnahme eingeladen! Eine **verbindliche Anmeldung** ist bei Frau Luzie Lange erforderlich. Gerne steht sie auch für weitere Informationen zur Verfügung unter: Tel. 0160 713 07 09 und [luzie.lange@parea.de](mailto:luzie.lange@parea.de)

Termine: **mittwochs**, jeweils von **14:00-16:00 Uhr**  
Projektlaufzeit: August 2023-Mai 2024  
Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Langenfelder Str. 28

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich doch bei uns - wir freuen uns auf Sie!

Es handelt sich um ein Projekt im Rahmen des Förderangebots Projekt-mittel Seniorenarbeit Düsseldorf (Mittel zur Förderung stadtbezirks-spezifischer Angebote).

### Impressum:

PAREA gGmbH  
Bismarckstraße 34  
48268 Greven  
Tel.: 02571 81-343  
[sekretariat@parea.de](mailto:sekretariat@parea.de)  
[www.parea.de](http://www.parea.de)

Vertretungsberechtigte Geschäftsführer:  
Thorsten Seelig (V.i.S.d.P.), Cornelia Daume

Amtsgericht Steinfurt  
Registergericht: HR B 3114



Kerstin Groote



Anja Sudau



Karola Horstmann



Andrea Sterner



Doris Hämisch



Jennifer Klahölter  
Teamleitung

**Dankeschön!**

Das Team bedankt sich bei allen engagierten Bewohnern und allen Ehrenamtlichen, die unsere Arbeit so toll unterstützen und sich mit neuen Ideen und Tatkraft immer wieder für die Gemeinschaft einbringen!

**"Großes Theater" in Essen und Oberhausen**

Bereits im letzten Jahr war FiThea in der Essener Weststadt zu Besuch. In diesem Jahr treten sie in drei Wohnanlagen im Ruhrgebiet auf:

20.11.2023: "Paulinum im Knappenviertel", Oberhausen

22.11.2023: "Paulinum an der Wickenburg", Essen

24.11.2023: "Paulinum in Haarzopf", Essen



**Gruga-Spendenlauf**

Heidelinde Böhme, Bewohnerin im „Paulinum in der Weststadt“, schaffte, angespornt von Frau Sterner und Frau Sudau, die Strecke beim Grugalauf und erlief einen Spendenbetrag von über 1000 Euro!

Wir gratulieren herzlich!

**Pflegetipp!**

Sie sind pflegebedürftig und benötigen Rat und Unterstützung?

Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine kostenlose Pflegeberatung! Diese kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie. Wenden Sie sich dafür an Ihre Pflegekasse.

*Berge kommen nicht zusammen, aber Menschen!*

Jüdisches Sprichwort



Köln/Bonn/Leverkusen



**Köln: Gartenaktionen in der Florenzer Straße**

Viel spielt sich ab in diesem Sommer im Garten der Florenzer Straße in Köln-Chorweiler! Begonnen hat alles vor zwei Jahren, als mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und SAHLE WOHNEN neue Bänke, Hochbeete und Dutzende unterschiedlicher Nutzpflanzen angeschafft wurden. Seitdem ist viel passiert: es wurde gepflanzt, gebaut und gepflegt, sodass in diesem Sommer zum ersten Mal Gemüse und Obst geerntet werden konnten.

Der Garten ist mittlerweile zum Treffpunkt für Jung und Alt geworden: jeden Mittwoch von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr findet der Gartenclub statt, ein offenes Angebot für Kinder und Jugendliche aus dem Quartier, unterstützt von Querwaldein e. V. Auch Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier gesellen sich häufig dazu und bepflanzen Balkonkästen, wässern oder jäten Unkraut.

Im Rahmen des diesjährigen Sommercamps, einem Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren, war der Garten Liegefläche für Entspannungsübungen, Fußballplatz oder Baustelle für das neue Tomatenhaus.

Auch dient der Garten als Ausrichtungsort für verschiedene Veranstaltungen und Feste. Eine wertvolle Oase mitten im Zentrum von Chorweiler! Das Kölner Parea-Team freut sich über jede Art der Beteiligung!

**Bonn „aktuell“**

In den vier Bonner Seniorenwohnanlagen ist viel Bewegung: Die Seniorinnen und Senioren laden sich gegenseitig zu Festen ein und unternehmen gemeinsame Ausflüge.

Gerne nehmen sie die Angebote der Mediensprechstunde wahr, um auch im digitalen Bereich fit zu bleiben und zu werden. Sie freuen sich auf die Sing- und Tanzstunden, die von Ehrenamtlichen mit großem Engagement begleitet werden.



Die neuen Mitarbeiterinnen, Frau Bendler und Frau Weiß, bringen frischen Schwung in die Gruppen.







**Mieterfest 2023**

am 08.09.2023, 15:00-19:00 Uhr,  
Friedberger Warte

Vor 60 Jahren wurde der Grundstein für Sahl-Wohnen gelegt. Neben kulinarischen Köstlichkeiten wird es auch viele Angebote für Familien und Kinder geben: das Spielmobil mit Wasserspielen, Kinderschminken, Aero-Trim sowie Bungee-Trampolin mit Betreuung lassen keine Wünsche offen. Für musikalische Unterhaltung ist durch den Alleinunterhalter Jörg Ratz gesorgt. Wir wünschen allen Mietern schönes Wetter, gute Unterhaltung und viel Spaß an diesem Nachmittag.

**Apfel Fest**

am 28.09.23 von 14:00-18:00 Uhr  
Alles dreht sich um den Apfel.

Zu Gast bei Parea im Europaviertel auf der Terrasse ist das Main Äppel Haus vom Frankfurter Lohrberg. Mit einer Apfelpresse wird dort ganz frisch Apfelsaft gepresst. Ein Pomologe nimmt sich eine Stunde Zeit für Kinder und nochmal eine Stunde für Erwachsene, um alles rund um den Apfel und die Herstellung von Apfelsaft und Apfelwein zu erklären.

Musikalisch begleitet wird das Ganze von der Band „Evas Apfel“, die ihre wunderbare Musik beim Laufen erzeugt. Auch das Spielmobil wird vor Ort sein.

Wir sorgen für das leibliche Wohl mit Apfelkuchen und Händkäs mit Musik.

**Sonstige Termine September 2023:**

**19.09.23, 15:00-16:30 Uhr** Ein Smartphone Spaziergang mit Nicole Blumenthal. Üben Sie den Umgang mit Smartphone Apps beim Spazieren und erfahren Sie wie nützlich das in Ihrem Alltag sein kann. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablett voll geladen mit.

**NEU! 20.09.23, 14:00-15:30 Uhr, 2,- EUR** Jeden Mittwoch wird es bei uns an der Friedberger Warte eine Singgruppe für Alle geben. Schlager und Volkslieder begleitet auf der Gitarre von der Musiktherapeutin und Sängerin Frau Angelika Peschke. Auch zum Mitsummen oder nur Zuhören geeignet.

**26.09.23, 15:00 Uhr** Der Verein Hilfe im Nordend zeigt in unseren Räumen den Filmklassiker „Jenseits von Eden“.

**Termine im Oktober und November 2023:**

**11.10.23, 11:00 Uhr**, Oktoberfest-Brunch **8,- EUR**

**17.10.23, 16:30 Uhr** Im Rahmen des 14. Europäischen Filmfestival der Generationen zeigen wir den Film „Dancing Queens“, mit anschließendem Gespräch.

**22.10.23, 16:00 Uhr** Kleidertauschparty

**24.10.23, 16:30 Uhr** Im Rahmen des 14. Europäischen Filmfestival der Generationen zeigen wir den Film „Hope“, mit anschließendem Gespräch.

**31.10.23, 15:00 Uhr** Der Verein Hilfe im Nordend zeigt in unseren Räumen den Filmklassiker „Vom Winde verweht“.

**17.11.23, 17:00 Uhr** Vernissage der iranischen Malerin Farah Zimmermann.

**24.11.23, 14:00-18:00 Uhr** Adventsbasar mit tollen Ständen von Bewohnern und der Kreativgruppe des Paulinums an der Friedberger Warte.

**Kreis Mettmann/Wuppertal**



**Informative und gesellige Veranstaltungen bei Frau Laab**

Seit 2019 leitet Frau Laab das Erzähl-Café. Sie lädt interessante Gäste/ Organisationen aus dem Quartier ein und interviewt sie in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. „Unsere Bewohner/innen sollen die Umgebung und die Vielseitigkeit der Angebote in der Nähe der Anlagen kennenlernen“, so Frau Laab. Bei den Veranstaltungen bietet sich auch die Gelegenheit die Kontakte zu knüpfen, sowohl mit den Gästen als auch mit den Nachbarn. Es geht um ein gemeinsames Miteinander mit viel Spaß bei guter Laune.

Folgende Personen bzw. Organisationen waren bereits unsere Gäste: Christoph Schultz, Bürgermeister der Stadt Erkrath · Erkrather Tafel · LKA Düsseldorf · Hospiz-Verein und viele mehr.

Diese Veranstaltungen kamen so gut an, dass im Jahr 2022 der Frühstücks-Talk im Paulinum „Am Stationsgarten“ in Wuppertal-Vohwinkel entstand.

Im August startete ein weiteres Erzählcafé am Parea-Standort Paulinum „Am Sonnenhang“ in Velbert-Neviges.

**Regelmäßige Termine:**

**Erzähl-Café in Erkrath:**  
jeden 3. Mittwoch im Monat

**Erzähl-Café in Velbert:**  
jeden 2. Donnerstag im Monat

**Frühstücks-Talk in Wuppertal:**  
jeden 3. Montag im Monat