



Aktiv wohnen & Vielfalt erleben 60+

Lebensfreude in der Gemeinschaft finden –
Komfort in der eigenen Wohnung genießen



parea.de

„Aktiv wohnen 60+“ im Paulinum

Als „Paulinum“ bezeichnen wir die Wohnanlagen unserer Kooperationspartner, in denen wir als Parea „Aktiv wohnen 60+“ in der Gemeinschaft fördern. Hier finden Sie eine Wohnqualität, die es Ihnen ermöglicht, so lange wie möglich sicher in den eigenen vier Wänden zu leben.



Die Vorteile:

- Sie wohnen in einer normalen und zugleich seniorenrecht ausgestatteten Mietwohnung. Dank optimalen Wohnungszuschnittes haben Sie ausreichend Platz und eine günstige Miete.
- Der Zugang zum Haus ist barrierefrei und daher auch mit einem Rollator gut zu bewältigen. Mit dem Aufzug gelangen Sie zu Ihrer Wohnung.
- Kein Aufwand zum Reinigen von Fluren und Kellerräumen – das erledigt ein Reinigungsdienst.
- Haltestellen für öffentliche Verkehrsmittel in unmittelbarer Nähe, ebenso auch Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte und Apotheken sowie Kultur-, Naherholungs- und Unterhaltungsangebote.
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen und Pflegeleistungen möglich.

Parea bedeutet miteinander

Mit dem letzten Lebensdrittel beginnt für viele von uns noch einmal eine Phase der Neuorientierung. Jenseits von beruflichen und familiären Verpflichtungen eröffnen sich neue Perspektiven. Bislang ungewohnte Fragen stellen sich ein, beispielsweise:

- Wie kann ich mein Wohnumfeld so komfortabel gestalten, dass ich auch dann mobil bleibe, wenn die körperlichen Fähigkeiten Grenzen setzen?
- Wer unterstützt mich, wenn ich mal krank bin oder mich schwach fühle?
- Wie bleibe ich auch ohne Beruf in Kontakt zu anderen?
- Wo kann ich mich engagieren, ohne mich zu überfordern?

Wer rechtzeitig Lösungen sucht, kann die Weichen für ein erfülltes und aktives Leben im Alter selbst richtig stellen.

Parea als anerkannter gemeinnütziger Träger ist Ihr Ansprechpartner in den Seniorenwohnanlagen. Anders als viele spezialisierte Hilfsorganisationen verknüpfen wir unseren Ansatz eng mit dem Alltagsleben: Nicht Hilfeleistung, sondern gegenseitige Unterstützung. Nicht irgendwo in der Stadt, sondern mitten im Wohnumfeld – da ist Parea. Unsere Arbeit leistet Hilfe und Anschub zur Selbsthilfe.

Parea, im Jahr 2000 von den Brüdern Albert und Uwe Sahle gegründet, ist eine bislang einzigartige gemeinnützige Initiative der privaten Wohnungswirtschaft. Unterstützt von vielen Sponsoren verbindet Parea vor allem eins: Das Engagement aller Beteiligten.

Der Name „Parea“ stammt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Miteinander“.

Noch heute bezeichnet man damit in Griechenland eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam etwas unternimmt oder sich manchmal auch einfach nur trifft – in jedem Fall aber ein Gefühl von Zusammengehörigkeit entwickelt.

Aktiv Wohnen & Vielfalt erleben 60+

Gerade auch in der Seniorenarbeit setzen wir auf das Konzept der Eigeninitiative, denn: Seniorinnen und Senioren sind lebenserfahrene Menschen mit Können, Wissen, Geschichte und Fähigkeiten.

Aktive Seniorinnen und Senioren können andere unterstützen und entwickeln mit den Parea-Mitarbeitenden zusammen ein eigenes Programm, zum Beispiel:

- Freizeitangebote, Kurse und Ausflüge
- regelmäßige offene Treffen
- Sprechstunden
- Sport und Gedächtnistraining
- gemeinsame Mahlzeiten
- Unterstützung bei Behördenfragen



„Das Alter ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.“

Martin Buber (1878–1965)
Religionsforscher u. -philosoph

Bei Bedarf wird auf Fachleute oder Netzwerkpartner wie Kirchen, Wohlfahrtsverbände, Polizei oder kulturelle Institutionen zurückgegriffen.

Selbstständigkeit statt „Betreuung“.

Seniorinnen und Senioren leben bei uns so lange wie möglich selbstständig in der eigenen Wohnung und sind trotzdem in eine stabilisierende, helfende Gemeinschaft integriert. Sie werden gebraucht, vielfältig gefordert und erleben sich selbst gesünder und leistungsfähiger.

Gemeinsam aktiv sein

Herz und Mittelpunkt des Hauses ist der behagliche Gemeinschaftsraum mit komplett eingerichteter Küche und schöner Außenanlage. Hier ist Raum für vielfältige Veranstaltungen, Seniorensport, Begegnungen und Gespräche.



Parea-Programm

Aus den vielfältigen Möglichkeiten entwickeln wir gemeinsam ein hauseigenes Parea-Programm, das Ihren Wünschen und Bedürfnissen entspricht. Oft werden kleinere Aktivitäten, wie gemeinsames Frühstück, Kaffeetafel oder kleine Feste zu besonderen Anlässen, auch von unseren Seniorinnen und Senioren selbst organisiert.

Mindestens einmal wöchentlich finden im Gemeinschaftsraum Veranstaltungen oder Sprechstunden statt. Alle Aktivitäten werden durch fachlich ausgebildetes Personal betreut.

Demenzbetreuung

An einigen Standorten bieten wir ein Demenzcafé an, das von speziell ausgebildeten Demenzbegleiterinnen und Demenzbegleitern geleitet wird. Demenzkranke erfahren hier Anregung und Zuwendung. Für Angehörige schafft dies Entlastung im Alltag.

Beiträge

Das Serviceangebot „Aktiv Wohnen 60+“ wird durch ein günstiges Serviceentgelt finanziert.

So erreichen Sie uns

Wenn Sie mehr über die Arbeit von Parea wissen wollen, eine/n Ansprechpartner/in vor Ort suchen, oder unsere Arbeit unterstützen möchten, wenden Sie sich gerne an uns:

PAREA

gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienstleistungen mbH

Hauptsitz: Bismarckstraße 34, 48268 Greven

Telefon: 02571 81-343

E-Mail: sekretariat@parea.de

Geschäftsleitung:

Thorsten Seelig

Cornelia Daume

Unsere Standorte:

Aschaffenburg

Bonn

Dorsten

Düsseldorf

Duisburg

Erkrath

Essen

Frankfurt/Main

Greven

Haan

Hamburg

Koblenz

Köln

Leverkusen

Lüdenscheid

Mainz

Mannheim

Mülheim

Münster

Oberhausen

Troisdorf

Velbert

Wiesbaden

Wuppertal



Aktuelle Aktivitäten unter: [parea.de](https://www.parea.de)

gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienstleistungen mbH